

常見用藥 Q&A

藥劑部藥師 侯采薇

問題：猛健樂（Mounjaro）跟一般的胰島素筆針有什麼差別？該怎麼使用？有哪些注意事項？

回覆：猛健樂的主要成分是 tirzepatide，它是一種雙重腸泌素受體促效劑（dual incretin agonist），能夠同時模擬並啟動體內兩種重要激素（GLP-1 和 GIP），從根本改善代謝功能，達到控糖以及減重的雙重效果。

- GLP-1 作用：抑制食慾中樞、延緩胃排空、增加飽足感，自然讓進食下降。
- GIP 作用：提升體內胰島素敏感度、促進脂肪分解與能量利用，改善代謝。

以臺大醫院內的胰島素筆針為例，胰妥讚 (Ozempic)、週纖達 (Wegovy)、易週糖 (Trulicity) 等都是僅能促進 GLP-1 激素作用，相對於猛健樂 (Mounjaro) 就少了對 GIP 的效果，減脂效果就比較差一點。而其他胰島素筆針像是諾和瑞易筆 (Novorapid)、諾胰得筆 (Ryzodeg FlexTouch)、糖德仕 (Toujeo SoloStar) 等都是單純提供身體胰島素，使身體血糖不易升高。

猛健樂筆針（5 毫克/劑）使用方法

首先需要準備猛健樂筆針、全新無菌的針頭、酒精棉片、紗布或棉球、專門用來收集舊針頭的空罐子。

1. 把猛健樂筆針的蓋子打開，用酒精棉片消毒注射筆橡皮頂端。
2. 將全新的針頭保護封膜撕掉並以旋轉的方式安裝至筆頭上，要確認有鎖緊，以免施打失敗或是針頭掉落。
3. 把外蓋取下並將外蓋放在旁邊備用。
4. 建議施打部位為上手臂外側、大腿上方、肚子（禁止施打在以肚臍為中心、一個拳頭大小內的位置），並且用酒精棉片消毒要施打的部位。
5. 施打前將針頭的內罩拔出（內罩拔出之

後不可再回蓋，以免破壞針頭)。

6. 每一次施打前都需要做排空動作：

- i. 旋轉劑量鈕並在視窗看到長線條
(2 下喀嚓聲)。
- ii. 針頭朝上並輕敲注射匣，使內部的
氣泡都能上升到針頭頂部。
- iii. 按著劑量鈕 5 秒，針尖會跑出少量
藥物，代表排氣完成，也確認劑量
視窗為「0」。

7. 將筆針頂部旋轉至醫師建議的劑量，計
數刻度為「1」代表施打 5 毫克的劑量。
若是要施打 2.5 毫克，需要數 30 下轉
動的聲音 (共 30 下喀嚓聲)，第一次數
完可以用黑色奇異筆作記號，下次施打
就不需要重複數 30 下。

8. 筆針和施打的部位以垂直的方式插入

皮膚，用大拇指按壓劑量鈕，數 5 秒左右，確認計數器有歸零。若是沒有出現數字「0」請繼續按壓劑量鈕，切勿再旋轉頂部旋鈕，以免施打錯誤的劑量。

9. 施打完把筆針抽出並且蓋上外蓋，將施打部位用紗布或棉球輕輕按壓注射部位，請勿搓揉注射部位。

10. 將針頭以旋轉的方式取下後丟入準備好回收針頭的罐子，把筆針蓋子確實蓋回筆針。

11. 其他注意事項：

- i. 可以在一天中任意時間使用，不分餐前餐後，但是需要固定時間施打。
- ii. 若要改變施打日期，兩劑之間最短要相隔 3 天以上。
- iii. 每次施打前檢查注射筆內的溶液

是否為透明無色。

- iv. 建議施打次數每週一次，依照醫師建議的劑量施打。
- v. 每次施打的部位建議輪替，不建議連續兩次在同一塊皮膚做施打，以免造成皮膚刺激或是硬塊形成。
- vi. 若排氣時沒有藥物跑出，請更換新的針頭並且再試一次。若是第二次還是失敗，請回醫療院所尋求幫助，有可能是操作錯誤或是其他問題。
- vii. 開封前須存放在冰箱 2~8°C 下冷藏，開始使用後猛健樂筆針可以在 2~30°C 的環境下存放至多 30 天。
- viii. 針頭回收罐請帶回醫療院所回收。

忘記施打時該怎麼辦？

猛健樂建議每週固定 1 天施打 1 次（例如每週一早上），如果在固定時間後四天內（96 小時內）有想到可以補打一劑，下週就維持正常時間施打。但是超過四天的話就等下一週原本預定的日期正常施打即可，切勿一次施打兩倍的劑量，以免造成身體不適。此外，也不建議民眾為了加速見效而自行加倍劑量或是縮短間隔時間施打。

猛健樂副作用有哪些？

因為猛健樂主要會降低體內的血糖，施打後可能容易會出現低血糖症狀（冒冷汗、顫抖、心悸、虛弱、頭痛），可以立即進食含糖飲料或是容易吸收的食物（例如果汁、糖

水)，若是補充完還是沒有改善就需要盡速就醫。

比較少見但嚴重的副作用：嚴重的過敏反應（胸悶、呼吸困難、蕁麻疹、臉部或手部腫脹等...）、嚴重腹瀉、排尿減少、下背或側邊疼痛、血尿、視力模糊或是任何跟視力改變的副作用，若有發生以上的症狀也需要盡速就醫。

如果使用期間有發生副作用，回診時請與您的醫師討論是否還能繼續使用猛健樂。

施打猛健樂期間，飲食跟運動該做什麼調整嗎？

飲食跟運動還是需要規律，不能因為施打猛健樂而刻意減少進食或過度運動，容易導致

低血糖發生。需避免攝取過多的油炸食物、含糖飲料、精緻澱粉等容易增加身體負擔的食物。

結語

雖然猛健樂有助於減脂與體重控制，但不應完全依賴藥物。除了需要定時施打藥物之外，平時仍需維持規律作息、均衡飲食與運動習慣，雙管齊下才能達到更顯著且持久的效果。若對用藥有任何疑問，建議諮詢藥師或醫師，以確保用藥安全。

參考資料

1. 猛健樂 Mounjaro 藥物仿單
2. 臺大醫院用藥教育單張-猛健樂 Mounjaro

3. Lexicomp. (n.d.). Tirzepatide: Drug
information. UpToDate. Retrieved
April 29, 2026