

外科部-徐秋豪醫師



現職：

臺大醫院外科部主治醫師

專長：

腦血管疾病、微創脊椎手術、內視鏡脊椎手術、一般神經外科

● 學歷：

國立臺灣大學臨床醫學研究所博士候選人

國立臺灣大學醫學院醫學系醫學士

● 經歷：

國立臺灣大學醫學院外科臨床講師

臺大醫院新竹臺大分院外科部主治醫師

● 徐醫師貼心小叮嚀：

腦神經外科的治療疾病中，許多與腦血管或脊椎相關的不適，其實很多問題只要早期發現與正確照護，是可以預防惡化、改善生活品質，並有機會痊癒。針對腦血管疾病（如腦中風、動脈瘤等），建議從控制三高（高血壓、高血糖、高血脂）、改變飲食模式及培養運動習慣開始，若出現突發性頭痛、手腳無力、視線模糊或語言困難，請儘快就醫。脊椎的健康也是從

日常生活開始，需減少不當姿勢、彎腰搬重或是久坐久站，並保持正確運動習慣。倘若需要手術介入時，微創脊椎手術是近年進步快速的技術，透過小傷口與精準導引，能有效處理椎間盤突出、脊椎滑脫等問題，減少術後疼痛與恢復時間。然而，每位患者的情況都不盡相同，若您對病情或治療有任何疑問，歡迎隨時至門診討論。