

## 【金山快訊】金山分院深耕在地醫療走入社區

金山分院秘書室助管師 張嘉紋

### 海風裡的醫者心：金山分院與北海岸的山海情深

在臺灣最北端的海岸線上，台二線公路蜿蜒穿梭於金山、萬里與石門之間。這裡有壯闊的蔚藍海景，也有隨季節更迭的青翠梯田，但隨著年輕人口向都市移動，留在這片土地上的，多是與海及農田搏鬥了一輩子、如今步履蹣跚的長輩，以及純真卻需要呵護的孩子。在這片看似與世無爭、實則醫療資源可及性較低的偏鄉，臺大醫院金山分院的存在，不僅是一棟建築，更像是一盞點亮在岸邊的燈塔，用長情的陪伴，守護著萬家燈火的安康。

## 走出白牆，走進宮廟與田埂

金山分院的醫療團隊深知，在偏鄉，最好的醫療不只是「治癒」，更是「到達」。對許多住在石門山頭或萬里漁港邊的長輩來說，看病是一件勞師動眾的大事。於是，分院的醫護人員決定褪下整潔的白袍，換上便於行動的制服，主動走進社區。

在金山的慈護宮前，或在石門的里民活動中心，經常可以看到分院團隊忙碌的身影。團隊舉辦一場又一場的社區健康講座，將艱澀的醫學常識轉化為親切的在地語言。醫師們坐在長輩身邊，不只是談血壓與血糖，更多的是聊聊今年甘藷的收成，或是詢問鄰里間的近況。這種深耕，讓健康觀念不再是高高在上的教條，而是鄰里間關心的問候。

## 守護銀髮尊嚴：在延緩失能課程中重拾笑容

北海岸的老齡化比例極高，對於許多獨居或老老照顧的家庭而言，身體功能的衰退往往伴隨著心理的孤寂。金山分院特別重視「延緩失能」的推廣，透過精心設計的課程，帶著長輩們動動手腳、活絡腦力。

在這些課程現場，原本沈默寡言的阿公，在物理治療師的引導下，重新舉起了許久未曾靈活轉動的手臂；原本足不出戶的阿嬤，因為想念課堂上的笑聲，開始期待每週的聚會。這不只是在對抗生理上的失能，更是在對抗心靈的枯萎。團隊成員用耐心換取長輩的信心，讓每一位在地居民感受到，即便歲月在臉上留下溝壑，他們依然能活得有尊嚴、有朝氣。這份深耕，是將「老」這件事，變得更溫暖、更優

雅。

## 全齡的守護網：從稚嫩到白頭

金山分院的爱，不僅向上延伸至長輩，也向下紮根於孩子。北海岸的孩子分散在各個小規模的國小與幼兒園，為了保護這些幼苗，團隊定期深入校園進行塗氟服務與牙科檢查。醫護人員耐心地哄著緊張的孩子，讓他們在熟悉的校園環境裡，學會愛護自己的健康。

此外，疫苗接種與各項傳染病宣導，更是分院構築在地防護網的重要基石。無論是流感季節還是日常防疫，團隊總是跑在第一線，確保這片土地上的每一份子，無論老幼，都能獲得最及時、最專業的保護。這種全方位、全齡化的守護，讓金山分院成為北海岸居民心頭最穩定的力量。

## 巷弄裡的溫暖哨所

除了大型活動，金山分院更在各地點滴累積，設立健康小站，讓血壓量測與健康諮詢成為居民下樓就能完成的日常。這些小站就像是社區裡的微光，照亮了那些容易被忽略的健康角落。

在這裡，護理師不只是記錄數據，更是長輩們訴說心事的對象。有時是一句鼓勵，有時是一抹微笑，醫病關係在這裡昇華成了鄰里親情。長輩們常說：「金山分院的人就像我的孫子、我的女兒。」這種超越職責的情感連結，正是「深耕在地」最動人的註腳。

最長情的告白，是無聲的陪伴

深耕北海岸多年，金山分院早已將自己的呼吸，與這片土地的潮汐合而為一。從萬里的漁船回航，到石門的夕陽西下，再到金山老街的裊裊炊煙，醫療團隊的足跡遍布每一條小徑、每一個聚落。

我們明白，數據可以呈現服務的人次，卻無法完全衡量一份關懷的深度。金山分院將繼續守候在北海岸，用專業守護生命，用溫度溫潤人心。這份關於守護與陪伴的故事，將隨著海風繼續傳唱，讓這片山海之間，永遠充滿健康的希望與溫馨的笑容。



圖 1 院長走出白牆，走進宮廟  
圖 2 深耕在地，從幼兒到青年全面守護



圖 3 北海岸幼兒園巡迴塗氟服務  
圖 4 延緩失能的推廣，與長輩們動動手腳、活絡腦力



圖 5 與地方機關鄰里親情，相互協助  
圖 6 社區據點健康小站