

## 讀者 Q&A

健康教育中心

**問題：** 我的抽血報告上有一個項目「eGFR」結果是 78，我自己上網查了一下，這樣的數值是代表我目前在腎衰竭第二期，但醫師說我報告一切都正常，怎麼會這樣呢？

**回覆：** eGFR（估計腎絲球過濾率）是用來評估腎臟功能的重要指標之一，它是根據病人的血液 Cre（肌酸酐）數值、年齡及性別帶入複雜的公式，經電腦運算後的結果。其判讀通常不只看單一次數值，而是觀察數值趨勢的變化，以及其他臨床上有無腎臟受損的證據。一般來說，像 78 這樣的數值，在沒有蛋白尿、血尿或其他腎臟異常的情況下，通常不會直接診斷

為慢性腎臟病第二期。醫師評估時會綜合病人的其他檢查數據、病史與整體狀況來判斷，而不是單看一個數值。若沒有其他異常，多半代表目前腎功能穩定，定期追蹤即可，不需要過度擔心。

**問題：**我爸爸之前因為眼睛不舒服去眼科診所檢查，醫師說他的症狀是乾眼症造成的，另外還檢查出他有早期的青光眼，開了藥水給他滴。我發現爸爸在他眼睛不舒服的症狀改善後就沒有再滴眼藥水了，問他原因，他就說他好了不用再點藥水了.....我想請問眼睛沒有不舒服就真的不用點眼藥水了嗎？他是不是誤會了醫師的意思？

**回覆：**乾眼症這類疾病，症狀改善後的確可依照醫師指示調整或減少用藥；但青光眼的治療並非如此，醫師開立的青光眼眼藥水，主要目的是控制眼壓、延緩視力惡化，而非單純改善不適症

狀。因此，即使眼睛沒有不舒服，仍需要規律使用藥物，並定期回診追蹤。若自行停藥，可能會讓眼壓失控，增加視力受損的風險。青光眼通常是慢性且多半沒有明顯症狀的疾病，但卻可能持續傷害視神經，嚴重時甚至有失明風險。建議您可以陪爸爸回診與醫師確認用藥方式，讓他更清楚哪些藥是「症狀改善後可調整」，而哪些是「需要長期控制」的治療，良好的醫病溝通，病人安全將更有保障。