

【新竹快訊】小小空間、大大心靈撫慰

新竹臺大分院護理部護理長 林素珍

新竹臺大分院新竹醫院 9 樓電梯間角落有設置一處寧靜的穆斯林祈禱室，以屏風區隔外面熙熙攘攘的吵雜，走過時未仔細看很容易錯過，我剛轉調到 9C 病房上班時，心想這會有人來嗎？可能只是配合政策閒置的空間吧！不久後，有天中午路過，看到一位外籍人士蓋著頭巾跪地朝拜，心中真的有幾分驚訝呢！原來真的有人使用。

後來的日子，每次經過時，我都會特別看看是否有人，漸漸地我發現來這裡的人越來越多，有時一人、有時 2-3 人，我看到他們一起虔誠朝拜，結束後一起愉快聊天，想必可以一起分享喜怒哀樂一解鄉愁。

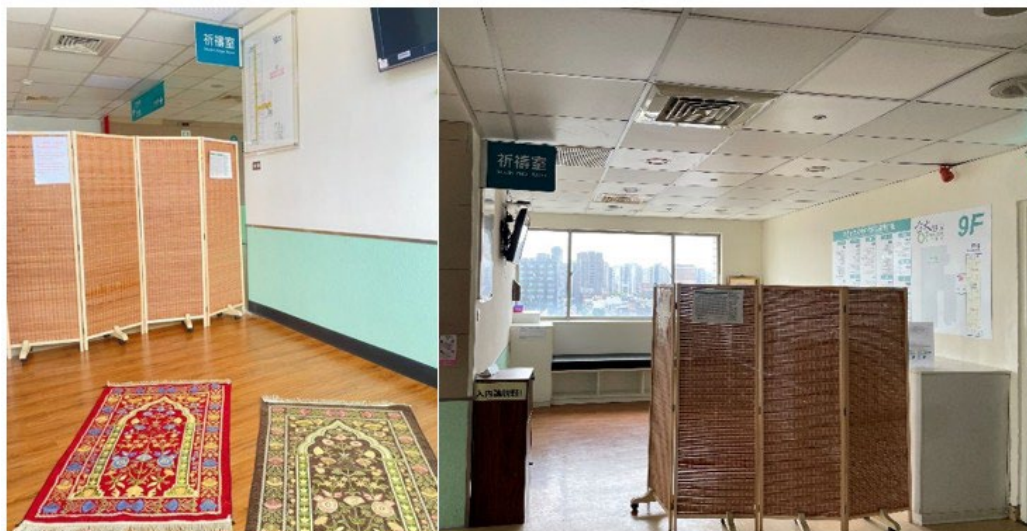
好奇心驅使下，讓我想多了解他們的信仰。原來穆斯林一天需要進行五次祈禱，分別是：晨禮(黎明

前)、晌禮(中午過後)、晡禮(下午日落前)、昏禮(日落後)和宵禮(天黑後)。伊斯蘭曆的第九個月是伊斯蘭教的齋戒月 (Ramadan)，穆斯林會在日出到日落間禁食、禁飲，這是一個身心靈淨化、靈性提升的時期，以更接近真主阿拉。齋戒月也是紀念《古蘭經》降世的重要時刻。禁食期間過後，穆斯林會透過「開齋節」與家人朋友慶祝，齋戒月後第一天就是「開齋節」，對穆斯林來說，開齋節就如同臺灣習俗中的農曆春節，穆斯林會到清真寺禮拜，透過祈福儀式獲得真主阿拉給予的恩賜，並享用開齋餐、彼此祝福，因此每年開齋節也不難看到印尼移工聚集在台北車站、清真寺等共度開齋節的身影。

伊斯蘭教為全球三大宗教之一，信仰人口超過 19 億人，根據勞動部統計資料，印尼是臺灣移工的最大來源國，目前約有 30 萬名印尼籍移工在臺，多數從事長期照護工作，印尼擁有全世界最多的穆斯林人口，每日固定的朝拜為生活中非常重要的一部分。因教義及語言的隔閡，臺灣民眾對伊斯蘭教所知較

少，使得在臺穆斯林往往因所在地的生活習慣，不易嚴格遵循教規。

移工們不僅是臺灣的重要勞動力人口，也是臺灣許多家庭中長輩的重要依靠，他們與臺灣社會、家庭的關係緊密相連，讓我們思考如何用包容、多元的心態與陌生文化的人相處，每天固定的禮拜占據伊斯蘭教徒生活中非常重要的一部分，除了尊重多元文化和不同信仰背景的族群，也提升穆斯林族群的信任感與安全感。信仰常常可以安定人心、撫慰鄉愁，簡單的設施給予大大安慰，也可讓更多人認識伊斯蘭教，提供更友善的工作環境，進而提升病人安全。



祈禱室內設置有禮拜毯、禮拜時間表以及禮拜方向指
標， 鄰近廁所設有洗腳槽、免治馬桶等淨下設施