

# 從醫院到家裡：臺大醫院攜手社區居家安寧的照顧旅程

分級醫療暨轉銜照護管理中心護理師 王佳琪

A 先生今年 85 歲，過去曾罹患胃癌、冠狀動脈疾病及慢性阻塞性肺病等多重慢性疾病。去年胃癌復發後接受手術治療，原本仍可自行生活，但隨著病情逐漸進展，A 先生開始出現嘔吐、食慾不振、進食困難及體力明顯下降情形，因此再度入院治療。

住院期間，本院醫療團隊為 A 先生放置周邊置入中心靜脈導管 (PICC)，每日透過點滴補充營養與水分。然而，A 先生本身有輕度失智，對於陌生的住院環境感到不安，偶爾出現情緒不穩定情形。看著 A 先生長期臥床、無法進食，只能依賴點滴維持，家人感到相當不捨。

經過家庭會議討論後，A 先生的家人決定以安寧緩和與

舒適照護為主要目標，並希望 A 先生能回到熟悉的家中，在親人陪伴下度過人生最後的時光。因此，分級醫療暨轉銜照護管理中心(以下簡稱本中心)介入本案，協助進行整合與出院轉銜評估。

經本中心評估，由於 A 先生完全無法進食，其返家後仍有持續輸注點滴的需求。家人於醫護人員指導下，學習安全操作導管與點滴。本中心醫療團隊亦安排 A 先生於本院整合門診持續追蹤，由醫師進行用藥與點滴的整合調整，並由本院居家護理師定期到府訪視。A 先生家人亦依醫療團隊建議，定期代替 A 先生至本院整合門診領藥，並依醫師建議調整點滴與止痛藥物。提供 A 先生與他的家人居家安寧、管路照護及用藥指導。

出院後，A 先生順利回到熟悉的家中，在居家護理師持續訪視與支持下，獲得穩定且安心的居家照護。在家人細心陪伴下，A 先生於出院一個月後，於家中安詳辭世，走完人生的最後一哩路。

透過分級醫療與居家安寧的串聯，得以使病人於最熟悉的環境中，帶著家人的愛與尊嚴，輕柔地為生命畫下圓滿的句點。

NTUHF