

【金山快訊】從金山分院到北海岸社區：偏鄉的營養照護服務

金山分院醫事部營養師 林杏姿

金山分院位處北海岸偏鄉，肩負急性醫療與社區健康守門人的重要角色。雖然院內醫事人力精簡，但組織架構完整，涵蓋藥劑、復健、影像、檢驗、臨床心理、社工與營養等專業領域。其中臨床心理師、社工師與營養師皆為單人編制，需與各專業團隊密切合作，以回應在地居民多元且複雜的健康需求。

在院內照護方面，營養師負責住院病人的營養評估、慢性病共同照護，以及出院前銜接長照資源的營養訪視。由於院內尚未設置廚房，病人飲食多仰賴家屬或看護自行準備，因此飲食衛教成為調整病人營養狀況的重要關鍵。

對於需管灌飲食的病人，金山分院的作業模式亦與大型教學醫院不同。從營養評估、配膳到庫房管理，皆由營養師一人負責完成。在每日供應管灌營養品時，營養師會向護理師、家屬或外籍看護說明營養供應量、灌食次數與時間，並持續評估病人狀況，以決定是否維持或調整配方，確保營養照護的適切性。

隨著北海岸四區人口快速老化，許多病人在出院後面臨照顧人力不足與照顧者年長的困境。為使醫療照護能順利延續至居家，金山分院於院內設立新北市長照中心與輔具中心分站，使評估與資源連結得以在住院期間即完成。在居家營養照護方面，營養師與醫護團隊共同進行案家訪視，協助個案在家中維持或改善營養狀態。即使此類服務目前尚無健保給付，院方仍全力支持，持續提供跨專業整合照護，陪伴家庭走過疾病歷程。

在偏鄉地區，營養師同時肩負院內與社區的雙重角色，服務對象橫跨不同族群。長者的營養問題不僅源於攝取不足，也深受飲食迷思影響。例如「年紀大不需要太多營養」、「不餓就不必吃」等觀念，常導致飲食隨便、營養不均，進而造成肌肉流失與健康惡化。因此，金山分院透過持續舉辦營養教育講座與知識推廣活動，讓營養知識更貼近長者需求，進而改善飲食習慣、延緩老化、促進整體健康。

目前，金山分院正積極籌備第二醫療大樓，未來將設置住宿型長照機構、中央廚房及員工宿舍。隨著廚房的設立，營養服務將補上最後一塊拼圖。在臺大醫療體系的支持下，期盼營養服務不再侷限於單人作業，而能發展為團隊合作模式，提供串聯醫院、社區與長照更有力的營養照護，持續守護北海岸居民的健康。



小小醫師營_營養課程之三
角飯糰實作



社區營養教育推廣活動



社區營養教育推廣講座