

【新竹快訊】專科護理師與 POCUS 的 相遇與成長——讓照護更即時、更安全

新竹台大分院護理部專科護理師 彭琛玉

近年來，焦點式超音波（point-of-care ultrasound, POCUS），也就是床邊超音波，已逐漸成為臨床照護不可或缺的工具。許多研究與國外經驗都顯示，透過系統化訓練，POCUS 不僅能協助臨床判斷與早期診斷，更能提升病人照護品質。在加護病房與急性照護情境中，床邊即時取得影像，往往可以加速醫療決策、改善照護流程。

回顧我與 POCUS 的緣分，其實起點非常單純——希望能讓自己的 PICC（周邊置入中心靜脈導管）置放技術更純熟，希望在超音波導引下完成更安全、成功率更高的操作。也正是因為這個念頭，我開始摸索超音波導引靜脈留置與血管穿刺，進而走入謝慕揚醫師帶領的專科護理師 POCUS 訓練課程，開啟

了截然不同的學習旅程。

訓練過程採里程碑式設計，從超音波模擬模組認識正常影像開始，到臨床個案身上的實際操作，再到日常工作中不斷的反覆練習。在這段過程中，我始終提醒自己——POCUS 的目的不是追求「百分之百完美影像」，而是將影像與臨床症狀結合，提供團隊更多的決策線索，讓病人能更快得到適切治療。這句「練習、練習、再練習」不僅是老師給我們的叮嚀，也成為我對自己的期許。

POCUS 讓我更深刻感受到專科護理師在臨床團隊中的角色價值。它是一項非侵入性、即時而實用的評估工具，能與我們既有的視、觸、扣、聽身體評估技巧相互結合。尤其面對突發呼吸喘、腹痛等急性狀況時，POCUS 所提供的影像資訊，往往能幫助我們快速釐清方向，協助醫療團隊做出更即時的判斷，這種「及時性」正是提升病人安全與照護品質的關鍵。

在訓練歷程中，我也逐漸從學習者轉變為種子教師。目前我同時參與 POCUS 教學與 PICC 置放訓練，希望把所累積的經驗分享給更多新進專科護理師。教學的歷程讓我更明白，傳承不是把技巧「教會」就好，而是把信心、態度與臨床思維一起帶給下一代夥伴——勇於嘗試、願意提問、更願意在安全前提下練習。

新竹臺大分院自 2021 年起即積極推動 POCUS 在臨床與醫學教育上的應用，也率先將訓練對象擴展至專科護理師，這樣的環境讓我有幸成為其中的一份子。展望未來，我期盼自己持續學習、持續進化，不只精進技術，也持續累積臨床判斷力；同時也希望把這份能力與熱情傳承出去，讓更多專科護理師加入 POCUS 的行列。

我相信，只要我們持續「練習、練習、再練習」，床邊超音波就能真正融入日常臨床照護之中，為病

人帶來更即時、更安全、更高品質的醫療服務——
而這，將會是我持續前進的動力。

