

電音雙波：非侵入式能量拉皮的雙重選擇

皮膚部形體美容醫學中心主治醫師 沈宜萱

隨著年齡增長，膠原蛋白逐漸流失，臉部線條鬆弛與細紋讓人看起來較為疲態。過去改善鬆弛多以手術為主；隨著醫療科技進步，現今已有**非侵入式能量拉皮**，可在不開刀、日常作息幾乎不受影響的情況下，達到緊緻與拉提效果。臨床上最常見的兩大主流為「**電波**」與「**音波拉提**」。

電波採單極射頻技術，屬「立體容積式加熱」，能量由外向內作用於**真皮層至皮下組織**，進而促進膠原蛋白收縮與新生。治療過程會依皮膚電阻即時調整輸出，以兼顧安全與舒適。術後數月內膠原蛋白持續重組，肌膚由內而外更緊緻彈潤。由於電波為非侵入式，**恢復期極短**，多數人只需加強保濕與防曬便可恢復日常生活。常見經驗為治療後 2-6 個月逐步顯效；多數

人可維持約 1 年以上，部分族群可達 1.5 年（實際時間視膚質與保養習慣而異）。

音波拉提則以高強度聚焦超音波，將能量**精準聚焦於 SMAS（表淺肌腱膜）筋膜層**等深層結構，於特定定位點形成熱凝結點使筋膜收縮，並在接下來數月促進膠原新生。因能直接作用在深層支撐組織，對**下頷線、臉頰鬆垮、輪廓下垂**等問題特別有感。多半在 **3-6 個月**達到最明顯的變化；維持時間約 1 年以上，部分可至 1.5 年。

兩種療程著力層次不同、互為補強：電波著重「全層均勻緊緻、改善細紋與膚質」，音波強調「深層筋膜支撐與輪廓拉提」。在專業評估下合併運用，可同時處理表層與深層老化，帶來更立體、自然的年輕化成效。

需要特別提醒的是，非侵入式能量拉皮應選擇**經美國 FDA 與臺灣衛福部食藥署（TFDA）核准的原廠設備**，

並由**受過專業訓練的皮膚科醫師**操作，以確保安全與品質。療程後避免短期內過度日曬或刺激，落實保濕與防曬，即可安心觀察膚況逐步變緊緻。

總結而言，電波與音波拉提同為可靠的非侵入式選項：前者以膠原新生帶動全臉質感升級，後者加強深層筋膜的結構支撐。無論單獨或雙效並行，皆可依個別老化型態、輪廓需求與生活作息客製化治療計畫；建議與專業醫師面對面討論，於安全前提下重現緊實立體的年輕輪廓。

常見問題 Q&A

Q1：治療後需要恢復期嗎？

兩種療程皆為非侵入式，術後多為短暫紅潤或緊繃感，通常不影響日常作息。

Q2：多久可以看到效果？

電波約 2-6 個月逐步顯效；音波拉提約 **3-6 個月**達到效果高峰。

Q3：效果能維持多久？

多數人可維持約 1 年以上，部分個案可達約 1.5 年；實際時間因膚質、生活作息與保養而異。

Q4：誰適合接受治療？

臉部輕至中度鬆弛、細紋增多、下頷線或臉頰輪廓下垂者。是否適合仍以醫師評估為準。

Q5：需要注意什麼？

治療後請加強保濕與防曬並避免過度日曬；有植入性心律調節器（電波忌用）、治療區域感染/開放性傷口等情況者，應先與醫師討論。

專業皮膚科醫師的建議

無論選擇電波或音波拉提，皆建議由**皮膚科專科醫師**完整評估，依個人膚況與期待量身規劃。在**原廠認證設備**>與專業操作的前提下，非侵入式拉皮可在安全性與自然度間取得最佳平衡，幫助您重拾緊緻自信。