

讀者 Q&A

健康教育中心

問題：我爸爸今年 72 歲，這陣子我發現他手抖的狀況很明顯，走路的速度也變得比以前慢很多，請問這會不會是巴金森病？吃藥治療會好嗎？

回覆：手抖、走路變慢等確實是巴金森氏症常見的表現之一，其他臨床表現如：表情變少、容易跌倒等也是常出現的特徵。但並不是所有手抖症狀都是巴金森氏症引起，也可能是本態性顫抖、藥物副作用、中風後遺症或單純老化造成，因此不能只靠症狀自行判斷，建議令尊儘早至神經內科就診，由專業醫師詳細檢查評估。若確診為巴金森氏症，目前雖無法根治痊癒，但已有多種藥物可改善手抖、僵硬與動作遲緩，搭配復

健、運動訓練與生活調整，大多能明顯改善功能，延緩惡化，維持良好的生活品質。

問題：我最近火燒心的感覺很嚴重，診所醫師開一些胃藥給我，但吃了藥之後我還是很不舒服，請問我該怎麼辦？需要做胃鏡檢查嗎？

回覆：火燒心的症狀多半與胃食道逆流相關，常見原因包括飲食過飽、油膩辛辣食物、咖啡、酒精、抽菸、熬夜、壓力大或飯後立刻躺下等。即使服用胃藥治療，如果生活型態沒有調整，症狀也可能反覆出現。若服藥後仍感到不適，建議先回診與醫師討論是否需要調整藥物或用藥時段，以及是否需要進一步做胃鏡或其他檢查。建議您，治療同時也透過生活型態調整，例如：少量多餐、避免宵夜、睡前 3 小時不進食、抬高床頭等方式來改善。