

內科部-廖敏村醫師



現職：

臺大醫院內科部主治醫師

專長：

心血管疾病、心臟衰竭、急重症醫療、高血壓、高血脂症、介入性心律不整治療（心臟節律器、心臟再同步治療、植入式心臟去顫器置放手術、無輻射電燒手術、心臟心律不整燒灼手術、心房顫動冷凍消融手術、心房顫動脈衝消融手術）

●學歷：

國立臺灣大學公共衛生學院流行病學與預防醫學
研究所博士

國立臺灣大學醫學院醫學系醫學士

●經歷：

教育部部定助理教授

國立臺灣大學醫學院醫學系內科臨床助理教授

新竹臺大分院心臟內科主任

新竹臺大分院心導管室主任

●廖醫師貼心小叮嚀：

臺灣心血管疾病的發生率逐年上升，心律不整是常見卻容易被忽略的問題。大家應好好保養自己的心臟，不要讓它過度負擔。心律不整初期常無明顯症狀，可能是偶爾心悸或胸悶，發現時往往已造成影響，因此

被稱為「沉默的威脅」。預防勝於治療，平時應注意規律作息，維持均衡飲食與適度運動，並避免過量咖啡因、刺激性食物或過度壓力；若有高血壓、糖尿病等慢性病，應妥善控制。若已確診心律不整，應與心臟科醫師密切配合，訂定適當治療計畫，切勿自行停藥或輕信偏方！