

## 病痛下的家庭裂痕

社會工作室社工師 洪久茹

阿英姐是一位骨科手術後的病人，深受骨髓炎所苦，惱人的細菌在其骨折受傷後的膝蓋伺機而動，每隔一段時間就因感染問題需要住院治療，每當醫師看到她獨自一人拄著助行器前來，總會主動通知社工師，共同關心阿英姐的治療安排與近況。

阿英姐終年在先生的麵攤打理，兩個女兒均已成年出嫁，因為先生觀念傳統，對於未生育男丁相當介意，不時從話裡聽出先生的怨懟，數落她的一無是處。面對先生的指責，她多半逆來順受，夫妻關係漸趨冷淡。去年發生騎車自摔，膝蓋骨折需要手術，先生以經營生意為藉口，對於阿英姐需要協助並沒有聞問，阿英姐又顧慮兩名女兒都已經出嫁、各自育有幼年子女，不願意麻煩他人。但術後隻身上下

床的安全問題引起醫療團隊的注意，經過社工師的關懷與情緒支持，阿英姐吐露了自己的顧慮。經過與阿英姐溝通，與其討論是否暫時聘僱幾日的看護協助，加速復原並減少休養的不便，也瞭解其出院返家後先生無法提供任何生活協助，顧慮這樣的處境，醫師同意讓阿英姐在醫院多停留幾天，期能早日痊癒。

手術後的復原期常需要較長時間的休養與避免提重物，而阿英姐出院後再度擔起張羅家務的重任，再加上原先即患有糖尿病，門診回診評估傷口的恢復不佳，沒多久因為傷口感染不得不住院施以抗生素治療，待狀況好轉出院返家休養，數週後再度發現有骨髓炎感染的跡象，周而復始的感染，讓醫師對於阿英姐的病況相當擔憂。在一次社工會談中，阿英姐吐露了先生暴力相向的不堪，因為手術及感染問題，頻繁住院與門診追蹤，這些醫療費用開銷、搭乘計程車的費用、生活支出使得丈夫對阿英姐的不諒解劇增，麵攤又乏人手支援，情緒失控引發言

語辱罵與推打阿英姐的狀況。社工師擔心其安全，表明會通報家庭暴力暨性侵害防治中心介入處理外，也關心阿英姐對自我保護的態度，女兒是否知悉這些情況，她們能不能提供經濟、照顧的協助，甚至住居所的安排，暴力不應再被隱瞞與容忍。阿英姐帶著啜泣與無奈表示為了不讓女兒們擔心，沒有向她們提及此問題，經過一番溝通，也顧慮其安危與治療的需要，阿英姐勉強同意與女兒們談談。

骨髓炎是一種難纏的骨骼及骨髓組織的感染和發炎之疾病，阿英姐因為經常性的再復發，多次嚴重到需要清創的治療，行動不便與經濟開銷都讓原本疏離的夫妻關係更加緊張衝突。社工師擔心家庭經濟大權在先生手上，若無法獲得先生對治療的支持，將影響阿英姐的治療意願。阿英姐一旦中斷治療，恐怕有引發敗血症之虞。所幸經由醫院社工師與家防中心共同介入處理，讓阿英姐的先生知所收斂。此外，經過女兒們的勸說與安排，阿英姐接受短期入住照護機構，密切的控制感染問題，期望早日改

善健康。

疾病帶來的不只是身體的疼痛，更可能默默改變一個人的生活樣貌、家庭關係，甚至讓原本就脆弱的夫妻互動變得更加緊張。在面對疾病的過程中，我們不能只關心病痛，更該看見病痛背後的無助與孤單。無論是醫療團隊、社工師、還是家人朋友的支持，都是幫助病人走過艱難日子的力量。希望每一位像阿英姐一樣的病人，都能在支持與理解中，慢慢找回自己的生活節奏與信心。（本文部分內容經過改編，並採用化名。）