

內科部-嚴愛文醫師



。現職：

臺大醫院內科部主治醫師

。專長：

糖尿病、妊娠糖尿病、甲狀腺以及其他代謝疾病

。學歷：

國立臺灣大學醫學院臨床醫學研究所博士班

國立臺灣大學醫學院臨床醫學研究所碩士

國立臺灣大學醫學院醫學系醫學士

● 經歷：

臺大醫院新竹臺大分院內科部主治醫師

臺大醫院內科部總醫師

臺大醫院內科部住院醫師

● 嚴醫師貼心小叮嚀：

臺灣糖尿病的發生率持續上升，已成為影響健康的重要問題，大家應該積極管理血糖，降低併發症的風險。糖尿病初期無明顯症狀，惟長期血糖過高會傷害血管與器官，導致心血管疾病、腎病變、視力受損及神經病變等後果。預防勝於治療，日常生活應保持健康飲食，避免高糖、高油食物，適量運動並維持良好

作息，以幫助穩定血糖；有家族病史或其他危險因子者，應定期追蹤血糖變化。若已確診糖尿病，務必遵從醫囑控制病情，規律服藥並監測血糖。

NTUHF