

## 【新竹快訊】新竹臺大分院深耕 POCUS 教學 從跨專業臨床培育到國際醫療交 流的實踐

新竹臺大分院臨床技能中心管理師 侯采辰

床邊焦點式超音波（Point-of-Care Ultrasound, POCUS）近年在臨床醫療中的角色日益重要，透過即時影像輔助，能協助醫療人員在第一線迅速評估病人狀況，提升診斷效率與臨床決策品質，特別是在急重症照護、內外科評估與臨床處置上，已逐漸成為不可或缺的工具。新竹臺大分院自 2021 年以來持續推動 POCUS 的臨床應用與醫學教育發展，持續投入相關教學與人才培育，逐步建立具系統性與延續性的訓練模式。

## 深化臨床應用，建立系統化 POCUS 教學架構

新竹臺大分院在推動 POCUS 教學的過程中，並非僅著眼於單次課程或短期訓練，而是以「臨床需求導向」為核心，規劃循序漸進的教學內容。課程設計涵蓋基礎超音波原理、影像判讀、臨床情境應用與實際操作練習，強調從臨床問題出發，協助學員將超音波檢查結果與病人整體狀況進行整合判斷。

透過床邊實作與臨床示範，學員能在真實照護場域中學習如何善用 POCUS 作為臨床輔助工具，進一步提升醫療團隊在急性評估與即時處置上的應變能力。這樣的教學模式，不僅有助於培養學員的技術能力，更強調臨床思維與團隊合作的重要性。

## 跨專業培育，將 POCUS 教學延伸至專科護理師

有別於傳統多以醫師為主要對象的超音波教育，新竹臺大分院在推動 POCUS 超音波教學時，即積極實踐跨專業培育理念，逐步將教學對象擴展至專科護理師（Nurse Practitioner, NP）。透過量身規劃的里程碑訓練課程，自 2021 年以來已經培訓超過 50 名專科護理師通過 LEVEL 1 的超音波訓練能力，協助專科護理師建立超音波基礎概念與實務操作能力，使其在臨床照護中能更即時掌握病人狀況，並與醫師團隊進行更有效的溝通與合作。

此一跨專業訓練模式，有助於強化整體醫療團隊對 POCUS 床邊焦點式超音波的共同語言與理解，讓超音波不再只是單一角色使用的工具，而是融入日常照護流程中的重要輔助。透過專科護理師的參與，也進一步提升臨床照護的連續性與病人安全，展現

新竹臺大分院在醫療品質與教育創新上的積極作為。

## 教學成果累積，逐步邁向國際醫療交流

隨著院內 POCUS 教學經驗的持續累積，新竹臺大分院亦逐漸將相關成果向外分享，並積極參與國際醫學教育交流。自 2023 年至 2025 年期間，POCUS 教學團隊每年皆於歐洲醫學教育學會（Association for Medical Education in Europe, AMEE）年會中，發表床邊焦點式超音波（POCUS）之教學設計與培訓成果，分享跨專業教學模式、臨床導向課程規劃及學習成效評估等實務經驗，獲得國際醫學教育社群的關注與肯定，並在 2025 年迎來重要里程碑。該年度，新竹臺大分院接待來自非洲史瓦帝尼王國來臺進修的醫師，於新竹進行床邊焦點式超音波相關訓練，將多年深耕的教學經驗，實際應用於

國際醫療人才培育。

在訓練過程中，課程內容除介紹 POCUS 的基礎理論與臨床應用外，亦透過床邊示範與實務操作，分享在不同醫療資源條件下，如何善用超音波作為臨床評估工具。透過雙向交流與經驗分享，協助來臺醫師思考如何將所學應用於其原有醫療體系與臨床環境，發展出符合當地需求的超音波使用模式。

## 體現醫學教育使命，拓展全球健康視野

此次國際訓練計畫，不僅展現新竹臺大分院在 POCUS 教學上的專業實力，也體現臺大醫院體系長期投入國際醫療合作與全球健康發展的使命。透過醫學教育與臨床經驗的分享，將專業知識轉化為可持續發展的能力培育，進一步促進跨國醫療交流與合作。

未來，新竹臺大分院將持續優化 POCUS 教學內容，並在院內跨專業培育與國際交流兩個層面同步發展，期盼透過完整且具前瞻性的醫學教育模式，為臨床照護品質、醫療人才培育及全球健康貢獻更多力量。



NTUHF