

讀者 Q&A

健康教育中心

問題：我前兩天被同事傳染感冒，喉嚨非常痛，我去附近診所看醫師，好在現在吃了兩天藥之後已經好很多了。我想請問剩下的那些藥，我是不是可以不用繼續吃了？我不太愛吃藥，而且我擔心吃太多藥傷身體...。

回覆：一般的感冒藥大多為「緩解症狀」的治療，例如退燒、止咳、化痰或緩解鼻涕等藥物。若您目前症狀已經明顯改善，上述用以緩解症狀的藥品（例如：止痛、退燒藥）可在不適症狀消失後停止服用。但若醫師開立的藥品為抗生素，請務必依照醫囑服用整個療程，以避免產生抗藥性。

若您不確定手邊藥品種類哪些是需要吃完、哪些可以停藥，建議可攜帶藥袋回原診所，請醫師或藥師確認；切勿憑感覺自行判斷，以免對健康造成危害。

問題：我媽媽最近說她看東西有點模糊，有時也感覺有點頭痛，請問這樣是不是眼壓太高了？有可能是青光眼嗎？應該找哪方面的醫師檢查？

回覆：視力模糊和頭痛等症狀的確可能與青光眼相關，但也可能與其他眼部疾病相關，例如：老花眼、白內障或乾眼症等。因此建議可先至眼科就醫，檢查評估整體眼部狀況，應能得到較為具體的治療方向。此外，血壓或其他內科問題也可能引起類似症狀，若檢查後初步排除眼科問題，可掛診神經內科或家庭醫學部，由門診醫師進一步詳細診療。