

# 指尖上的困擾—抗癌藥物導致的甲溝炎

護理部腫瘤品管護理師 楊琇玲

## 指甲問題不可忽視——甲溝炎與抗癌治療息息相關

在癌症治療的過程中，有些病人會出現指甲邊緣紅腫、疼痛或滲液的情形，甚至連穿鞋、走路、打字、拿筷子等這些日常動作都變得困難，這種發生在指甲與皮膚交界處的發炎現象，稱為甲溝炎

（Paronychia），若未妥善照護，可能進一步感染或形成肉芽組織，嚴重時醫師可能會調整抗癌藥物劑量或中斷抗癌藥物治療。

## 為什麼抗癌藥物會引起甲溝炎？

癌症治療藥物可能干擾皮膚與指甲的再生，使角質層變薄、乾燥、脆弱，若再加上外力摩擦、剪甲過短、

或接觸清潔劑，就容易造成局部發炎與感染。

1. 標靶治療，如：Erbix 爾必得舒、Iressa 艾瑞沙、Tarceva 得舒緩、Tykerb 泰嘉錠、Giotrif 妥復克、Tagrisso 泰格莎；甲溝炎發生比例約 10～30%，通常於開始用藥後約 6 週開始出現甲溝炎。
2. 化學治療，docetaxel、paclitaxel 與指甲毒性高度相關，甲溝炎發生比率約 5～15%。
3. 免疫治療甲溝炎低於 1%。

## 常見症狀

指甲邊緣紅、腫、熱、痛，皮膚乾裂或滲液，按壓或碰觸疼痛加劇，嚴重時可能出現肉芽組織或指甲變形。

## 如何預防甲溝炎？

### 1. 提供足部與手部的適當保護

- (1) 穿著舒適透氣的棉質襪子與彈性良好的

鞋子。

- (2) 若腳趾疼痛，可改穿鞋底柔軟的拖鞋或涼鞋。
- (3) 避免長時間行走（建議不超過 30 分鐘），減少摩擦。
- (4) 若有糖尿病、免疫抑制或接受化療者，任何破皮傷口都應及早就醫。
- (5) 若需外出、搬運物品或做園藝，可戴厚棉質手套保護手指。

## **2. 維持清潔與保濕**

- (1) 自服藥第一天起應建立手、足擦拭保濕乳霜習慣，可提早預防。
- (2) 每天保持手足清潔，洗手後立即塗抹保濕乳霜或凡士林。
- (3) 若指縫有髒汙，可用海綿或軟毛刷輕刷，避免使用尖銳工具。

## **3. 避免刺激與過度接觸水分**

- (1) 戴雙層手套做家事：內層棉質手套比較透氣，易吸汗可減少摩擦，外層橡膠手套防水

隔離。

(2) 避免接觸熱水或蒸氣，以溫水清潔為宜。

(3) 不建議自行使用消毒酒精或碘酒長期塗抹，以免皮膚更乾燥。

#### 4. 正確修剪指（趾）甲

(1) 修剪前可用溫水浸泡軟化角質。

(2) 指甲剪成平直狀，不要過短或剪成彎月形。

(3) 不可拉扯倒刺或角質，也避免咬指甲。

### 若已發生甲溝炎，怎麼辦？

1. 保持清潔與乾燥：每天以溫水清潔患部後輕拭乾，再塗上醫師開立的抗生素或類固醇等藥膏。
2. 避免擠壓與挑破：不要自行擠破化膿處，以免細菌擴散。
3. 緩解疼痛：可短時間冰敷 10–15 分鐘，避免冰塊

直接接觸皮膚，以免凍傷或感染。

4. 嚴重甲溝炎，請及早就醫：若紅腫擴大、滲液或疼痛明顯，應儘速回診，由醫師評估是否需口服抗生素或調整抗癌藥物劑量；較嚴重或反覆不癒者，醫師可能採用硝酸銀、冷凍治療或雷射等治療方式改善皮膚症狀，必要時搭配局部用藥，所以即早就醫並配合治療，多數甲溝炎症狀能控制，請勿自行用藥以免延誤病情。

## 甲溝炎的傷口護理

1. 甲溝炎僅輕度紅腫、無破皮與滲液：塗抹藥膏、加強保濕及減少摩擦為主要照護方式，不需使用敷料包紮，應讓患部保持乾爽透氣，以利皮膚修復。
2. 甲溝炎有破皮或滲液：建議小塊紗布覆蓋在甲溝處，有助吸收滲液、減少摩擦，並保護患部免受

刺激。

### 3. 居家期間的包紮方法：

- (1) 清潔：先用生理食鹽水把患部沖乾淨，輕輕洗去分泌物或舊藥膏，再用乾淨的紗布輕拍拭乾，不要用力擦。
- (2) 塗藥：依照醫師的指示用藥，用無菌棉棒沾取少量藥膏，輕輕塗在紅腫或疼痛的地方，不要直接用手抹，以免感染。
- (3) 覆蓋：
  - 手指：可以用一小塊紗布輕輕蓋在指甲邊，再用膠布固定，不需要整根手指都包起來。如果怕碰撞，可以再套上彈性紗套，讓手指透氣又受保護。
  - 腳趾：可在腳趾間夾一小條紗布減壓，在指甲上方使用一小塊紗布，膠帶輕輕環繞固定，記得不要太緊喔！
- (4) 更換：建議每天換一次紗布，如果發現紗布濕了、髒了，或有滲液，要立刻更換，保

持乾淨、透氣，傷口才會好得快。

## 結語

癌症治療的副作用，有時會悄悄出現在最細微的地方—指甲周圍的皮膚。指甲邊緣一點紅腫或疼痛，看似小事，卻可能影響生活品質，甚至干擾治療的持續。只要及早發現、正確照護，大多數的甲溝炎都能改善。

從每天的清潔、保濕與防護做起，讓抗癌過程中獲得較好的生品質。守護指尖的健康，也是在守護整個抗癌旅程的穩定與信心。