

## 【金山快訊】低劑量電腦斷層 (LDCT)：

### 早一步守護肺的健康

金山分院醫事部放射師 薛欣宏

肺癌長年是臺灣癌症頭號殺手。根據衛福部最新癌症登記報告，2022 年全臺共有超過 13 萬人新診斷癌症，其中肺癌高居首位。更令人擔憂的是，大約六成患者沒有抽菸史，代表除了吸菸，遺傳、空氣污染及環境曝露也扮演重要角色，而肺癌的棘手之處在於「早期沒有明顯症狀」，多數人往往等到腫瘤長大甚至轉移，才因為咳嗽、咳血或胸痛就醫，這時治療困難、存活率低。

低劑量胸部電腦斷層是目前國際公認最有效的肺癌早期篩檢工具。它的原理是利用電腦斷層掃描，但輻射劑量只有傳統電腦斷層的五分之一到十分之一，卻能清楚呈現肺部結構，就連一公分以下的小結節也能偵測到。

在北海岸地區，目前僅臺大金山分院配置電腦斷層掃描儀。隨著政府積極推動癌症篩檢，近年來愈來愈多民眾主動於就診時向醫師提出需求，或致電健檢中心申請安排低劑量電腦斷層肺癌篩檢。臨床經驗顯示，不少毫無症狀的民眾經檢查後發現於胸腔中央處有小結節的存在；反之，因明顯咳嗽等症狀前來檢查者，結節較常位於支氣管周邊位置，反而更容易及早被發現並即時治療。

近期好小子顏正國先生及知名歌手堂娜都因晚期肺癌緣故，提早離開了我們，財經新聞常說退休要存多少錢？有時候我覺得，如果身體不健康，存再多錢也是徒勞。目前北海岸民眾大多都透過總院肺癌權威陳晉興教授安排在金山分院長期接受追蹤，代表在金山就醫，仍可透過轉介方式在總院得到專家的支援，現在肺癌手術日新月異，就算經由檢查發現了原位癌，透過內視鏡手術仍有機會根治。

雖然並非所有年齡層都需要進行低劑量肺癌篩檢，在我的檢查經驗中曾有 30 歲以內年輕民眾主動要求檢查，對此仍須由專業醫師評估其必要性。一般建議 40 歲以上成人可安排人生首次的低劑量電腦斷層肺癌篩檢，後續是否需要定期追蹤，可以透過本院胸腔科醫師進一步評估。

在張志豪前院長積極募款與現任蔡兆勳院長統籌規劃下，金山分院已於 2024 年底將電腦斷層設備由 16 切升級至 128 切。新設備具有掃描速度快、閉氣時間短、影像密度提升等優點，大幅改善整體檢查品質。偏鄉地區要獲得高達兩千多萬元的設備捐贈並非易事，捐贈者的善行值得社會肯定。

此外，國民健康署自 2022 年起已將低劑量肺癌篩檢納入公費補助，符合資格者可享有每兩年一次的補助檢查。補助對象包括具肺癌家族史之民眾（男性 45–74 歲、女性 40–74 歲）及重度吸菸者，相關就醫資訊可至國健署網站查詢或向配合的醫療院所洽

詢。

除了定期檢查，生活習慣的改善才是根本的防癌之道。吸菸仍是肺癌最主要危險因子，戒菸是降低風險的第一步，也能減少心血管疾病發生率。癌症發生不分年齡，北海岸地區空氣品質雖然相對良好，但致癌因子多樣化難以完全避免，若能在適當年齡接受各項癌症篩檢，落實預防，才是維持健康、延長生命的重要根基。



電腦斷層從急診室運入



電腦斷層安裝過程



電腦斷層實機照片



電腦斷層教育訓練