

# 【新竹快訊】 從零到一！當夢想遇上現實，我們在混亂中學會的事 一段從迷惘到成長的籌備旅程

新竹臺大分院新竹醫院急診護理師 蘇欣怡

2024 年 3 月 1 日，新竹臺大分院正式升格為竹竹苗地區首家醫學中心。這不僅象徵著我們承擔起急、重、難、罕症照護的重責大任，也意味著在醫學教育與臨床研究上，我們將發揮更深遠的影響力。為了讓「醫學中心」不只是名銜，而是實際能帶動區域醫療進步的核心，我們在 2025 年 9 月 7 日，與新竹縣政府消防局及新竹市政府消防局攜手，舉辦了第一屆「2025 竹塹盃救護競賽」。

這是一場前所未有的盛會——來自桃園市、新竹縣市與苗栗縣政府消防局，以及轄內 8 家中大型醫療院所的 12 支隊伍、60 位選手齊聚一堂，現場更吸

引了近 200 人共襄盛舉。比賽不只是舞台，更像是一場屬於整個區域的交流與合作。為了讓競賽更有深度，我們在正式登場前特別安排了三場災難醫療救護講習與實作訓練，讓參賽隊伍不僅能增進專業技能，也能磨練跨領域的溝通默契。透過這些暖身課程，大家在比賽開始前就已經先感受到「擬真救護」的臨場氛圍。

還記得一開始接下竹塹盃救護競賽的籌備任務時，心裡真的充滿忐忑。雖然在學生時期也曾參與過活動籌辦，但這一次不同——這是我們第一次舉辦對外、規模龐大的競賽，挑戰的重量遠遠超過以往。從最基本的預算編列，到比賽主題與名稱的決定，大家腦中一片空白，毫無頭緒。那時候的我們，常常在會議桌前盯著白板發呆，心中冒出同樣的疑問：「我們真的能辦得起來嗎？」

然而，時間不會因為迷惘而停下腳步，我們只能硬著頭皮往前走。第一次生疏的籌備會議，雖然混亂

卻讓我們建立了初步的共識。從那之後，緊鑼密鼓的準備正式展開：有人翻閱資料、研究其他比賽的經驗；有人絞盡腦汁規劃預算；賽制團隊不斷腦力激盪設計題目；而我則開始構思活動流程。雖然一路跌跌撞撞，但隨著腳步的堆疊，方向也漸漸浮現。

籌備的路途當然不可能一帆風順，競賽籌委會的成員來自新竹縣市各醫院的臨床醫療人員與消防救護人員，光是喬出大家都能出席的會議時間，就是一項艱鉅的挑戰。更不用說每個人對比賽都有不同想法：有人認為應該強調教育性，有人主張要增加趣味性；有人希望流程完整細緻，有人則認為應該簡單明快，所以爭執無法避免，會議上的爭論聲常常此起彼落，所幸在一次次的交流與討論後，大家也能逐漸拉近彼此的想法，最後凝聚出共同的目標——讓這場比賽順利舉行。

回頭再看，正是那些爭執，讓我們真正開始理解彼此。當我們放下「我覺得」的固執，轉而去傾聽「你

為什麼會這麼想」，許多衝突便自然化解。原本緊繃的氣氛，也慢慢轉為建設性的討論與磨合。雖然過程中難免疲憊，但因為每個人心裡都有一份「想把比賽辦好」的共同信念，這股力量重新將我們緊緊凝聚在一起。

隨著籌備的腳步逐漸深入，比賽的輪廓也越來越清晰。有人熬夜修改計畫書，有人一次又一次調整流程，有人則為了器材東奔西跑。每一個細小的進展，都像一顆溫熱的定心丸，提醒著我們：「真的越來越接近成功了。」到了競賽前一天，當所有佈置就定位，我與活動組的夥伴們並肩坐在會場，看著眼前親手打造的場景，心中湧起一股難以言喻的感動。那一刻，大家不約而同地露出笑容，讚嘆著：我們真的完成了一項原本看似不可能的任務。

這場名為「竹塹盃救護競賽」的活動不僅是參賽選手專業技術及非專業技能的較量，也是對第一線救護人員臨危應變能力的全面考驗，更是我們這半年

來所有心血的成果發表。不僅競賽全程緊湊逼真，各團隊需以團隊資源管理為核心，在精心設計的高度擬真複雜情境中，處理內科急症、創傷救護、孕婦急產與兒童等特殊情況，在有限時間內完成檢傷評估、外傷處理與緊急接生等關鍵處置，爭分奪秒搶救生命，展現搜救、救護、醫療三方整合的應變能力，挑戰每一位選手的臨場判斷及團隊默契。

如今回首，那段日子就像坐了一趟雲霄飛車，有迷惘的低谷，有爭吵的顛簸，有壓力帶來的疲憊，但更多的，是成長與感動。竹塹盃救護競賽不僅是一場競賽，更是一面鏡子，映照出急診醫護團隊在挑戰中逐步成長的模樣。或許未來仍會有未知的挑戰與困難等待著我們，但經歷過這一次的歷程，我們已不再害怕。因為我們深深明白——只要彼此信任、攜手努力，就算起初毫無頭緒，也能一步步摸索出方向，最終走向屬於自己的道路。這段準備過程，就像是一場淬鍊。它讓我們從迷惘中學會冷靜，在爭執中學會傾聽，在困境中學會堅持。更重要的

是，我們看見了團隊的力量——那是一股能把不可能變可能的力量。當所有人都懷抱同樣的信念，願意為彼此付出時，再高的山也能登頂，再難的夢也能實現。

因此，竹塹盃不僅是一場比賽，它更是一段旅程，一個讓我們成長、凝聚、甚至重塑自我的契機。未來的道路或許依舊充滿挑戰，但我們將帶著這段經驗所累積的勇氣與智慧，繼續迎向下一個從「零」到「一」的冒險。