

## 泌尿部-邱士庭醫師



### 現職：

臺大醫院泌尿部主治醫師

### 專長：

攝護腺肥大、攝護腺癌症、尿路結石

### 學歷：

## 國立臺灣大學醫學系醫學士

### 。經歷：

輔大醫院泌尿科主治醫師

臺大醫院泌尿部總醫師

臺大醫院泌尿部住院醫師

### 。邱醫師貼心小叮嚀：

攝護腺肥大是男性常見的健康問題，尤其隨年齡增長更為普遍。建議培養運動習慣，維持健康體重，並避免長時間久坐。飲食方面，應多攝取富含纖維的食物，如新鮮蔬果和全穀類，並減少攝取高脂、高糖食物。若有頻尿症狀，減少咖啡因和酒精攝取有助減少尿路刺激。

攝護腺肥大常見症狀包括頻尿、急尿、夜尿、排尿困難及尿流變弱，若出現以上症狀，建議及早諮詢醫

師，安排檢查，及早治療，除了能減少不適、改善生活品質，也能維護泌尿道的機能喔！

NTUHF