

讀者 Q&A

健康教育中心

問題：前陣子我參加公司的健康檢查，結果發現有甲狀腺結節，醫師說觀察並定期追蹤就好，但我還是有點擔心，這樣會不會是癌症？會不會影響我的甲狀腺素分泌？我需要馬上手術或做其他檢查嗎？

回覆：甲狀腺結節大多是良性的，只有少部分是惡性腫瘤。醫師會依據結節的大小、外觀（例如：是否有鈣化、邊緣不規則）、超音波影像以及病史來評估是否需要進一步穿刺檢查。若目前醫師建議定期追蹤，代表風險相對較低，先觀察是安全且常見的處理方式。

至於是否影響甲狀腺功能，則需搭配抽血檢查來評估；少數結節可能會分泌過多甲狀腺素造成甲狀腺機能亢進，但大多數結節並不影響甲狀腺功能。請依醫師安排定期檢查，不需過度焦慮，多數良性結節不會

影響健康，也無需立即手術處理，維持健康生活與定期追蹤，便能夠自在過日子！

問題：我媽媽最近被診斷胃部有幽門螺旋桿菌感染，但她沒有胃痛或其他不舒服的症狀，這樣還需要治療嗎？她說她每天已經要吃很多藥，不想再增加了。

回覆：幽門螺旋桿菌是一種會長期寄生在胃黏膜的細菌，雖然有些人感染後沒有症狀，但它與胃潰瘍、十二指腸潰瘍，甚至胃癌的風險有關；若有胃癌家族史、消化性潰瘍病史，即使目前沒有明顯不適，仍應考慮積極治療。幽門螺旋桿菌治療以口服藥物為主，療程約一至兩週即可完成，效果好且安全性高。無論令堂是否為高風險族群，都建議和醫師詳細討論是否進行殺菌治療，提早處理，有助於預防潛在的胃病風險，保持胃部健康。