

## 【新竹快訊】 將愛重生.傳遞無限的愛

新竹臺大分院新竹醫院 10C 護理師 呂宴如

記得那一年…電話交班那頭，是一位來自外科加護病房的年輕女性自傷個案，且傷害自己的手段相當的強烈，心想…這是發生了什麼樣的事件，讓她一定非死不可！內心深深地觸動著我，在好奇心的驅使下，引起我對她的關注，看著她從門口推進來的那一剎那，憔悴的面容，父親的擔憂，內心的不捨油然而生。從收案過程讓我清楚了解到原來個案對於自我的角色有了欠缺極大的自信，認為自己什麼都不及格，加上疾病的影響讓自己無法面對現實的生活。

剛開始接觸她的時候，因為治療性關係建立不足，所以常常被她的淡漠所拒絕，但我是真心的想幫助她，只能採取短時間頻繁的互動來增加彼此的信任。或許是我的關注得到了她的信任與認同，我們之間的關係也慢慢的建立起來。印象深刻她對我說的第一句話是…你們為什麼要救我，為什麼不讓我死（此時此刻的她掩面哭泣，無法控制情緒，任憑我的安撫也無法自控）。這些言談的內容感覺只有在連續劇才聽到，但卻活生生地呈現在我面前。

她說：「我是一位老師，我有愛我的老公和家人，也有一位可愛的女兒，可惜我不是一位稱職的老婆及媽媽！因為我的狀況不好，所以我只能主動跟我先生提離婚，因為我不想連累他，現在的我……什麼都不是！……」

從她的言語中，感受到她的無助與無奈，心想高功能高社經地位的她，怎麼會變成這樣，身為照顧者的我，能夠給她什麼，才能讓她重返原本的自信？

經過長時間的治療性會談及心理上的支持，讓從她死意堅決到可以協助他人，心情也緩緩地恢復，並主動關懷其他病友。漸漸地看到她病情穩定，心中的成就感也慢慢地浮現，在精神科工作要有成就感是一件非常不容易的事，因為時常看到病人缺乏病識感而不規則服藥或是因為家庭或壓力調適因素，又再次頻繁往返住院等，常常讓人備受打擊。

她表示：「你們的幫助讓我感覺到重生，每天看著你們辛苦的付出，雖然我沒有醫護背景能夠像你們一樣幫助其他人，但是我想要來這

家醫院工作，利用我微薄的力量來回饋你們對我的幫助。」

當她出院後，突然有一天，我巧遇了她，見她身上穿了清潔工的衣服，表情也堅定自信的說：「我想這是我可以付諸的行動，來表示我對你們的感謝，我把你們對我的關懷轉為力量，來清潔環境，讓這些病患來到這裡的時候能夠有舒適的環境能居住，或許心靈上會帶來舒服。」我笑著回答她：「看到你能振作起來我真的替你感到開心，你沒有因為自己曾是老師的身分，而不願意來從事從未體驗過的工作，讓人十分佩服，尤其珍貴的是真心的付出！」

她自從那次從病房出院後，再也沒有遇到過她回來住院了，看到她回歸生活，重生了自我，此種高興感覺是無法用言語可以道盡的！從她的身上我學習到將愛相傳的道理，微薄的力量也能造就無限的可能！這段經歷深深地讓我體會到，作為一名精神科護理師，我們的每一句話、每一個關懷的舉動，都可能在患者心中點燃希望的火苗。即使面對再深沉的絕望，只要我們持續給予真誠的陪伴與支持，患者也能找到屬於自己的出口與重獲新生的力量。

看著這位曾經深陷自我否定的女性，最終選擇用行動來回饋社會，

這不僅是她的重生，更是愛的延續與傳遞，她用自己的方式，將曾經接受到的愛化作力量，影響更多需要幫助的人。這樣的轉變，讓我更加堅信，精神照護不僅是醫療上的介入，更是心靈上的連結與支持，我們不需要多麼偉大的行動，單純的一份關懷與理解，就能帶來無限的希望與改變。

未來，面對每一位患者，我都會持續以真誠和耐心陪伴，因為我深知，愛與關懷能夠點亮黑暗，帶領她們走向光明的人生。這份職責雖然沉重，但能見證患者重拾自我、擁抱生活的那一刻，是最動人、最珍貴的回報。

讓我們持續將愛傳遞下去，因為即使是一點點的溫暖，也能成為她人重生的契機，創造無限的可能。