

我的小孩牙齒黑黑的，是蛀牙嗎？

口腔醫學部總醫師 王姍涵

前言

很多家長在替孩子刷牙或照顧口腔時，發現小朋友的牙齒出現黑色的區域，可能是集中在某些地方，也可能是分散出現，家長第一個反應常常是：「是不是蛀牙了？」在兒童牙科門診也常見因為這個問題而來就診的家長。以下列出並介紹一些常見會使牙齒變黑的原因，最後再回歸這個問題本身。

初期齲齒/齲齒

第一就是家長最常擔心的蛀牙引起的變色。蛀牙是怎麼產生的呢？

口腔中的某些菌叢會代謝糖分後會產生酸，如果清潔不當殘留，會逐漸侵蝕牙齒，使得琺瑯質表面的礦物質流失，也就是我們說的脫鈣，這個時期處於還有可能再礦化的早期階段。如果沒有改善或處理，酸會繼續侵蝕，形成凹洞，也就是我們說的蛀牙，如果再更深

入一點，穿透琺瑯質進入象牙質，可能會引起敏感或疼痛。進一步惡化時，細菌可能侵入牙髓，引發劇烈牙痛或牙髓炎。

蛀牙常見於牙齒的咬合面、牙縫或靠近牙齦的凹陷處，這些位置較難清潔，容易堆積牙菌斑。初期蛀牙可能僅表現為顏色改變，呈現黑色、棕色甚至白色，看起來像是無法刷掉的色素沉澱，尚未出現明顯凹洞，但若未及時處理，會逐漸惡化成真正的蛀洞。隨著蛀牙進展，有些人會對冷熱食物變得敏感，若蛀牙侵犯到牙神經，還可能引發牙齦腫脹或疼痛等症狀。由於蛀牙無法自行恢復，且會持續惡化，建議一旦發現疑似蛀牙，應儘早尋求專業牙科醫療人員的評估與處置。



圖一、發生在上顎乳門齒頰側的齲齒

牙齒外傷

牙齒在發育過程中或是生長出來後遇到外力撞擊，可能導致牙齒某部分變色。這是因為牙齒內的牙髓受到刺激，內部的微血管出血，血紅色素沉澱後在牙齒內部堆積，使得牙齒透出深灰色或是粉紅色

的顏色。這種牙齒的變色雖然不是蛀牙，但可能會是永久性的，並也可能合併一些跟神經相關的症狀例如牙痛或是牙齦腫痛，建議儘早讓專業人員評估，讓牙齒在受到創傷後有更好的預後。



圖二、左側上顎正中乳門齒因外傷而變色

牙齒發育異常

某些先天性的牙齒發育異常，例如牙釉質發育不全 (amelogenesis imperfecta)、牙本質發育不全 (dentinogenesis imperfecta)、牙本質不全症 (dentin dysplasia) 等會導致牙齒的鈣化程度有比較差的品質，使牙齒的結構更脆弱，這類牙齒外觀常呈現比正常牙齒深的顏色，並且有些合併表面的缺陷，不只影響美觀，也增加清潔上的困難，齒質較脆弱也更容易形成蛀牙，這些疾病也常是遺傳疾病，父母或親人有可能也有同樣的徵狀。



圖三、先天性的牙釉質發育不全

色素堆積/沉澱

有些黑色的部分是由於色素的堆積或是沈澱，而這又可分為外部原因和內在因素。外部原因通常由於飲食習慣，包含孩子經常飲用深色飲品（如茶、可樂）或食用色素含量高或是黏性的食物，像是巧克力、柑橘等等，或是清潔狀況不佳，刷牙不夠確實，都可能導致色素累積，使得牙齒表面，尤其是在靠牙齦處容易有深色的染色。

內在因素則包含小朋友有服用一些特定藥物，例如四環黴素，攝取過多的氟化物、或是一些系統性疾病，例如先天性紫質症 (Congenital erythropoietic porphyria)、黑尿症(Alkaptonuri) 等等，都有可能讓牙齒呈現跟一般牙齒不同的深的顏色，有些可能偏灰，有些可能偏棕色。

另外，我們也很常看到小朋友牙齒表面有很分散又非常深黑色的斑點狀的黑色區域，臨床我們稱作 black line stain，屬於色素堆積的外部因素，其中容易造成這種現象的原因，是一種會產生色素的細菌稱作放線菌 (Actinomyces spp.)，這類菌叢不屬於蛀牙菌，不只出現在兒童，也會在成人的口腔內存在，不過有許多研究證實在這種菌較多的口腔環境中，會讓容易導致蛀牙的另外一種菌 (Streptococcus mutans) 比較不容易附著，也因此有比較低的蛀

牙率。



圖四、有明顯的色素堆積在右側乳牙的齒頸部

遇到疑似蛀牙的黑色區域，家長可以怎麼做？

1. 小朋友的過去病史，是否有相關的疾病，或是父母親本身也有類似的牙齒外觀，以及之前是否有牙齒受到創傷。
2. 觀察黑色斑點是否能刷掉：是否位於常見蛀牙的上述位置，以及是否有隨著時間變化（變大、變深） 或是有合併其他症狀（例如疼痛、牙齦腫大）。
3. 飲食習慣或用藥：檢視小朋友的飲食習慣，是否有會引發蛀牙的因子，像是隔餐進食、零食、餅乾、含糖飲料等等，以及是否喜歡吃一些食用色素含量較高的食物或是黏性食物例如巧克力、柑橘等等，或是是否有服用一些藥物例如四環黴素、氟化物。這些都會比較容易引起色素沉澱。
4. 確保正確刷牙習慣：鼓勵孩子早晚刷牙，使用含氟 1000ppm 濃度以上的牙膏，以及每天至少使用一次牙線。
5. 固定每半年帶孩子檢查牙齒：讓牙科醫師每半年幫小孩檢查，除了可以及早發現問題並給予建議，也可以對相對應的問題做處理。

結語

不是所有黑黑的牙齒都是蛀牙，但也不能掉以輕心。定期檢查與良好習慣才是守護孩子牙齒健康的最佳方式。如果您對孩子的牙齒有疑問，歡迎帶孩子來讓牙醫師評估，別讓小黑點成為大問題！

參考文獻：

1. Alammari ST, Al Rubaie FM, Shukr BS. Chromogenic Black Dental Staining in Children: A Case Report. Cureus. 2024 Jan 9;16(1):e51984.
2. Kahler B. Present status and future directions - Managing discoloured teeth. Int Endod J. 2022 Oct;55 Suppl 4(Suppl 4):922-950.
3. Al-Shareef A, González-Martínez R, Cortell-Ballester I, Jovani-Sancho M, Sheth CC, Veses V. Current perspective on dental black stain of bacterial origin: A narrative review. Eur J Oral Sci. 2025 Jun;133(3):e70007.
4. <https://bloorkidsdental.com/discoloration-of-childrens-teeth/> (圖片來源)

NTUHF