

讀者 Q&A

健康教育中心

問題：我沒有刻意減肥，但這半年來我明顯瘦了很多，應該有減少了 5~6 公斤。其實我沒有感覺哪裡不舒服，吃東西也沒有吃比較少，但身邊的家人朋友一直要我去看醫師好好檢查一下，像我這樣的狀況該掛哪一科？

回覆：造成不明原因體重減輕的原因很多，可能與消化系統疾病、甲狀腺亢進、糖尿病、感染、身心壓力，甚至惡性腫瘤等因素有關，若無其他特別症狀，初步可至家庭醫學部門診就醫，由醫師評估後進一步安排檢查，以排除是否有潛在的健康問題，及早發現，及早處理方為上策。

問題：媽媽說她最近時常覺得肚子悶悶脹脹的，也容易感覺疲累，我阿姨說她樓下鄰居剛開始的症狀也是跟我媽媽很像，檢查很久之後居然診斷是胰臟癌！我覺得好可怕，

請問我可以幫她直接掛腫瘤科去檢查嗎？

回覆：胰臟癌的早期症狀較不具特異性，例如：腹部悶脹、食慾減退、體重減輕、容易疲倦、背部隱隱作痛等，這些症狀容易被誤認為是一般腸胃不適或生活壓力造成，因此往往在較晚期才被診斷出來；雖然這些症狀不代表一定是胰臟癌，但若有持續性的不適或變化，仍建議儘早就醫評估。而「腫瘤科」門診乃針對確診為癌症的病人進行進一步治療與追蹤，若是尚未確定病因，建議應掛診「消化內科」（胃腸肝膽科），由消化專科醫師針對腸胃道症狀進行初步評估，配合腹部超音波、抽血或胃腸鏡等檢查，評估是否有消化系統方面的問題，才能找出最合適的治療方針。