

## 自娛娛人・自癒癒人～每月的幸福時光

音樂志工 莊文貞

在醫院擔任每個月一次的音樂演奏志工已經超過十年了！雖然有時候工作比較忙，但我還是期許自己一定要抽出時間來臺大義演！當初得知在工作地點旁邊的臺大醫院大廳，每天中午都有音樂志工演奏，就毫不猶豫的積極聯絡，希望自己在長榮交響樂團駐團指揮的經驗，能帶給大家多一點點的力量和溫暖！曾經自己也經歷過一段低潮，體悟到他人朋友的幫忙與支持，是漸漸走出陰霾的動力，自己擅長的背景恰好可以盡一點微薄心意，回饋給需要的人。

十幾年來在大廳和很多位長榮交響樂團的同事們都有愉快的合作演出經驗，其中和小提琴家映秀老師合作過最長一段時間。映秀老師幾年前知道我在醫院義演，便跟我說她一定要來盡一點心意，表達過去家人曾在醫院受到完善照顧的感恩之情！

在一小時的音樂會中，我擔任鋼琴伴奏，演奏一些古典小品、經典

老歌或是電影配樂等等，偶爾穿插一些鋼琴獨奏小品。參與的民眾病友們都非常開心，常常在療癒別人的時候，音樂的力量也同時療癒了自己！在演奏終了時，聽到民眾病友興奮的回饋時，都非常感動！還曾經聽到有病友高喊「BRAVO」（註：在很精采的音樂會結束時聽眾會熱情喝采，表示讚賞之用語）。有幾次家屬推著坐輪椅的病友向我們道謝，或是有民眾病友事後眼眶泛淚的告訴我們，他已經好久沒有這麼放鬆或感動了。這些言語回饋都讓我們深深感受到「助人為快樂之本」這句話的真諦！每個人難免會遇到生命的考驗，深陷痛苦與無助之情緒中，我們小小的舉動，藉著樂曲音符的力量，帶給他們一點點的希望和溫暖，是一件多麼幸福又有意義的事！

印象很深的是幾年前有一位老太太，總是打扮得很整齊優雅，每次都坐在第一排，當我彈奏鄧麗君的歌曲，她總會雙手邊打著拍子並且輕聲跟著哼唱，我知道她喜歡聽鄧麗君的歌曲，只要看到她來，我就會多彈幾首。演奏完畢後老太太總會來跟我說謝謝並聊聊天。她說她曾經為了照顧家人在這裡住了好幾個月，醫師及護理師都對她很好，因此專程從林口搭計程車到這裡聆聽演奏，似乎成為她的一種習慣和依靠……。

這幾年我開始指揮臺大交響樂團，也經常帶著臺大交響樂團的學生來大廳演出，這些可愛又優秀的學生雖然演出經驗少了一點，但在演奏表現都相當不錯！每一位參與的學生也都非常開心可以貢獻自己的才能，帶給這個世界多一點點的溫暖！尤其是聽眾真誠的感謝與肯定時，學生們露出的笑容，我知道他們也因此得到了很多心靈上的收穫！希望在他們心裡播下助人的種子，將來更有能力的時候，可以發揮更多的力量付出更多的愛和關懷給他人！

謝謝臺大醫院給我們這麼好的機會回饋社會，謝謝所有院內最棒又最辛苦的醫護人員和志工們，尤其是志工秀鳳的居中聯繫與安排，雖然我們沒辦法像醫護人員一樣挽救病人的生命及照顧健康，但是我們也會盡自己小小的一份心力，讓這個社會更加美好！只要我還彈得動，我會很開心地繼續分享溫暖的音樂給大家！



莊老師和映秀老師參與醫院

129 院慶表演

莊老師和多名音樂志工進行音

樂表演，增添聖誕節氣氛



莊老師與多位音樂志工進行音樂表演