

常見用藥 Q&A

藥劑部藥師 梁芯瑜

問題： 醫師開給我「遠疼貼貼片」，這個貼片應該如何使用呢？有什麼需要注意的？

回覆： 院內的遠疼貼貼片（Lidopat）每片內含 5% 的 lidocaine，這是一種局部麻醉劑，可以穿透未受損傷的皮膚產生止痛效果。

作用原理

Lidocaine 成分擴散至皮膚，直接作用在局部的神經末梢，減少疼痛訊號的傳遞，進而達到止痛的效果。

適應症：衛福部核可用於緩解皰疹後神經痛

（Post-herpetic neuralgia）。但醫師可能會因為您的病情需要而開立此款貼片用於止痛。

使用方法與劑量

1. 請遵照醫師的處方劑量使用。原則上每 24 小時用一次，每次最多可使用 3 片，每次使用不超過 12 小時。移除貼片後至少休息 12 小時才可再次使用。
2. 移除封套後，請使用於疼痛部位的完整未受損無傷口之皮膚上，衣服可以覆蓋在貼片之上，但不建議熱敷或接觸電毯。移除封套前可根據使用需求將貼片剪為小片使用。
3. 如果在使用期間如果有刺痛或者灼熱感，請移除貼片等待疼痛感消失。

副作用

1. 遠疼貼貼片造成的局部不良反應，一般說來是溫和的，且會在撕下貼片數分鐘到數小時內消失；治療部位的皮膚可能會發生紅斑、水腫、瘀血、丘疹、小水泡、變色、色素消退、灼熱感、搔癢、皮膚炎、瘀斑、水疱、剝離或局部知覺異常。
2. 使用 lidocaine 有關的過敏及類過敏性反應，雖然罕見，但可能發生，如蕁麻疹、血管水腫、支氣管痙攣、喉頭痙攣、呼吸困難、休克；如果發生以上嚴重副作用，請立即就醫。
3. 使用後如果出現心悸、頭暈，短暫性視覺昏暗或其他心律不整症狀，應該立即撕下貼片並就醫。

禁忌

對醯胺類（amide-type）的局部麻醉劑（lidocaine, bupivacaine, ropivacaine）過敏或對本藥品其他成分過敏的病人不宜使用。

若有以下心臟疾病者不宜使用：第二及第三級房室阻斷（未使用心臟節律器），嚴重性竇房結阻斷（未使用心臟節律器），目前正使用 Class I 抗心律不整藥品（quinidine、flecainide、disopyramide、procainamide），曾使用 amiodarone，因心律不整引起之低血壓，心律過緩，心室性心律不整。

注意事項

1. 請將遠疼貼貼片放置在小孩或寵物無法取得的地方，使用後也應該妥善丟棄。即便是使用過

的貼片，也仍然含有 lidocaine 成分，如果小孩或寵物不慎咀嚼或接觸（不論是否使用過），都可能引起嚴重不良反應。

2. 如果使用遠疼貼貼片於較大的面積、黏貼時間較建議用法長時，可能會增加藥品的血中濃度，增加副作用之風險，請遵照醫囑使用。
3. 如果忘記使用貼片，可在想起時立即補上，但如果已經接近下次的使用時間，就等預定時間再使用貼片，不可一次使用雙倍藥量。
4. 在觸摸遠疼貼貼片後應該洗手，避免接觸眼睛，以免造成刺激性。

保存方式

藥品應置於攝氏 15~25 度乾燥處所；如發生變質或過期，不可再使用。