

【雲林快訊】 臺大醫療 130 週年行動 雲林分院 「健康崙背・十全啟程」義診登場 超過 600 位 鄉親熱情響應

雲林分院 秘書室

為歡慶臺大醫院創院 130 週年，臺大醫療體系五大分院聯手啟動「社區健康促進列車」，以實際行動走入在地社區，實踐守護全民健康的承諾。臺大醫院雲林分院於 114 年 6 月 7 日在雲林縣崙背鄉「崙背國小活動中心」舉辦「健康崙背・十全啟程」社區健康篩檢活動。今年特別聚焦高齡健康議題，與國家衛生研究院合作推動的「HIHOPE 十全老人計畫」接軌，串聯十大高齡健康風險檢查，現場更結合 22 項醫療服務與諮詢，全方位照護在地民眾健康，現場共湧入超過 600 位鄉親踴躍參與，展現社區對健康促進的高度重視。

活動由臺大醫院雲林分院馬惠明院長親自主持，並獲多位地方與中央重要貴賓到場支持，包括：立法委員劉建國、立法委員張嘉郡、雲林縣政府副縣長謝淑亞、崙背鄉長李泓儀、雲林縣衛生局副局長張翌君、崙背鄉衛生所所長李建中，以及崙背國小校長李秉承，共同見證醫學中心等級醫療走入鄉里的行動力。



馬惠明院長表示，自 102 年起啟動的「社區健康促進列車」計畫，雲林分院始終秉持預防醫學理念，由專業團隊主動走進鄉里，強調早期發現、早期治療，獲得雲林居民一致肯定。今年的活動主題「十全啓程」，即呼應臺大雲林與國衛院高齡健康福祉研究中心攜手推動的「HIHOPE 十全老人健康促進計畫」，鎖定長者常見的十大健康風險，包括：心血管、腎臟、營養、骨質、肌力、認知、口腔、聽力、情緒與用藥安全，透過系統性的檢查、衛教與追蹤管理，幫助長輩邁向「健康十項全能」的理想狀態。

今年活動正是響應「健康臺灣深耕計畫」中「醫療永續」與「健康平權」的具體實踐，從社區出發、深耕在地，不僅強化民眾健康識能，更落實分級醫療精神，展現臺大雲林作為雲嘉南地區健康燈塔的責任與行動力。

本次篩檢除涵蓋常見慢性病與癌症篩查項目，亦特別設計兒童心臟超音波、心律檢查、頸動脈（中風）超音波檢查、骨質密度與衰弱檢測等精密項目，並安排多位專科醫師於現場提供即時健康諮詢，讓民眾看得懂、也更懂得照顧自己。

參與本次義診的專業醫療團隊陣容堅強，包括：

- 兒童心臟超音波篩檢：由小兒部林杏佳主任、王馨佩醫師協助進行
- 頸動脈超音波檢查：由神經部張楷杰主任親自操作
- 口腔及口腔癌篩檢：由耳鼻喉科鄧毓葵醫師進行篩檢

- 現場健康諮詢：由心血管中心許智能主任、心臟科邱富群主任，腎臟科楊豐榮醫師，社區及家庭醫學部葉忻瑜主任、施銘峰醫師、精神醫學部陳奎佑醫師提供解說與衛教指導。

此外，現場活動設置多元衛教與篩檢攤位，包括心律篩檢、骨質密度檢測、衰弱檢測及肌少症評估、吞嚥檢查、五癌篩檢、心情溫度計、用藥安全、飲食指導、器官捐贈宣導等，並透過「闖關集章」方式，讓檢查過程更輕鬆有趣。

來自臺灣大學學士後護理系的學生也特地南下參與本次活動，以行動支持社區醫療，協助現場衛教與導引服務。此外，來自非洲索馬利蘭的國際學員也參與了本次活動以實地學習的眼光，見證臺大雲林分院如何將醫療帶進偏鄉、深耕社區。他們表示，希望未來能將這份珍貴經驗帶回非洲，照亮更多角落。

馬惠明院長進一步指出，臺大醫院雲林分院自 114 年 1 月 1 日正式升格為「準醫學中心」，這項榮耀不僅是醫院發展歷程的關鍵里程碑，更是雲嘉平原醫療服務量能的提升。多年來，醫院積極實踐大學社會責任，從「東勢水林精神巡迴門診」、「阿波羅計畫」、「HIHOPE 十全老人計畫」、「雲健康中心講座」到「草嶺樟湖巡迴門診」，持續打造以人為本、貼近生活的健康守護網。

「我們堅信，讓偏鄉也能看到醫療的光，就會看到健康的希望。」
馬院長強調，臺大醫院雲林分院將持續以「打造雲嘉平原醫療燈塔」
為願景，積極投入醫療服務創新與永續發展，與政府攜手共築健康
臺灣的願景，落實在每一寸土地上。



臺大醫院雲林分院「健康崙背·十全啟程」大型義 社區及家庭醫學部施銘峰醫師（圖左一）為

診感謝各界貴賓參與，共同進行啟動儀式

民眾進行預立醫療照護諮商



神經部張楷杰主任（圖右一）為民眾進行頸動脈超 現場共湧入超過 600 位鄉親踴躍參與，展現

音波檢查

社區對健康促進的高度重視



臺大醫院雲林分院馬惠明院長（圖中）與索馬利蘭 門診部黃晴蕙護理長（圖右一）及臺灣大學醫師、護理師及臺灣大學醫學院的學士後護理學系 醫學院的學士後護理學系學生協助民眾測量

學生合影留念

血壓

NTU