

【新竹快訊】 遊戲中學習~ 【玩轉學習】 實證傷

口照護工作坊

新竹臺大分院新竹醫院護理部副管理師 林怡青

新竹臺大分院設置有傷造口中心，承接竹竹苗地區壓力性損傷、失禁性皮膚炎、胃腸造口等複雜性傷口照護之重任，過去本院曾承接衛生福利部 111-112 年度「護理機構有效照護之全人護理與實證應用培訓補助計畫」辦理傷口照護工作坊，課後學員回饋反應良好，而考量鄰近護理照護機構護理人員及院內同仁課程需求，持續舉辦實證傷口照護課程並結合遊戲化教學；本課程學員主要來自居家護理所、護理之家、長照中心等，長照機構護理師們雖然具備基礎的知識，但往往缺乏獲取新知的管道，導致知識更新停滯，期望藉由本工作坊教導正確的傷口預防及傷口護理，有助於促進傷口癒合及減少感染的風險。

113 年度辦理的【玩轉學習】實證傷口照護工作坊將課程設計分為面授課程及實習課程，面授課程分成「胃腸造口照護」、「失禁性皮膚炎照護」、「壓力性損傷照護」、「困難癒合傷口照護」四個模組採遊戲式教學授課，各領域的專家講師透過分組討論並設定競

賽模式帶領學員了解傷口及造口相關實證核心概念，並利用手作傷口模具、敘事繪圖傷口樣貌、情境傷口護理及卡牌遊戲等遊戲式教學活動，在學習過程中更具有互動性及趣味性，進而激發起學員的成就感及參與感，並提高學習效能。實習課程則規劃在「傷造口門診」，藉由實際跟診進行傷口照護的觀察，並由本院傷造師以實際傷口情境講解實作傷口照護方式來加深印象，另外安排學習「密閉式抽吸療法」，運用負壓抽吸原理促進傷口癒合，避免感染、減少換藥次數以及不適感；最後規劃遊戲互動教學評值及綜合討論時間，利用遊戲方式針對實證傷口照護工作坊學習內容作總複習及討論，做全面評估及反思。

參與此次工作坊的學員均對於整體課程給予極大肯定，課程總滿意度高達 99%，質性回饋內容包含「講師講述清晰，有重新複習學理」、「學習到新的造口照護技巧及認識新的相關商品」、「遊戲式學習很好玩內容很充實，希望能多舉辦相關課程」、「利用桌遊方式加深對傷口的照護認知，真的符合課程主題，由遊戲中學習照護的知識，很有趣也很容易記憶」…；透過這樣的區域性機構教學輔導的方式，也希望學員能提升傷口照護的專業知識及實務技能，將所學應用於機構住民及民眾，給予更優質的照護品質，也期待未

來能舉辦更多相關工作坊。



圖一：學員大合照



圖二：遊戲式教學-手作模擬



圖三：遊戲式教學-卡牌遊戲



圖四：遊戲式教學-卡牌遊戲