

常見用藥 Q&A

藥劑部藥師 曾泓睿

問題：藥物是不是造成胎兒發育不全的重要原因？

回覆：其實不然，先天性畸形的基本風險大約為 3% 至 5%，而其中 80% 的出生缺陷與未知原因有關，又與染色體原因或與遺傳原因有關，分別占 15% 以及 4%。藥物及環境（包含孕婦健康狀況與感染）的占比其實不到 1%。即使如此，在選擇藥物時，將基本風險與藥物暴露的潛在風險進行比較仍是非常重要的。其實不然，先天性畸形的基本風險大約為 3% 至 5%，而其中 80% 的出生缺陷與未知原因有關，又與染色體原因或與遺傳原因有關，分別占 15% 以及 4%。藥物及環境（包含孕婦健康狀況與感染）的占比其實不到 1%。即使如此，在選擇藥物

時，將基本風險與藥物暴露的潛在風險進行比較仍是非常重要的。

問題： 藥物如何影響胎兒的發育？

回覆： 在回答這個問題前我們得先對妊娠分期做初步的了解

妊娠期通常被分為四個階段，分別如下：

1. 受孕期（Conception）：這是妊娠的最初階段，從精子與卵子結合形成受精卵開始，並持續到受精卵成功著床於子宮內膜。
2. 早期胚胎期（Embryonic Period）：這個階段從受精卵著床後的第 1 週開始，直到第 8 週結束。在這段期間，胚胎的主要器官系統開始發育。
3. 胎兒期（Fetal Period）：從妊娠第 9 週開始，直到分娩。這時，胎兒的各個器官已經基本形成，並開始進行成長和成熟。

此階段的重點是器官的完善與功能發育。

4. 分娩前期 (Pre-labor)：這一階段是指妊娠最後幾週，準媽媽開始出現分娩的徵兆，包括子宮收縮和子宮頸的變化，直到分娩的開始。

藥物對胎兒的影響程度也與妊娠分期有關。在妊娠的前 4 週，暴露於致畸物可能會導致「全或無」現象，也就是說可能會摧毀胚胎或不會造成任何問題。由於器官形成期發生在胚胎期，此時器官系統正在發育；因此，致畸物暴露可能會導致結構性異常。在妊娠的其餘階段，暴露於致畸物可能會導致生長遲緩、中樞神經系統 (central nervous system, CNS) 異常、器官功能受損以及胎兒死亡。與器官形成期的致畸效應相關的藥物包括一些化療藥物如 methotrexate 和 cyclophosphamide、某

些性激素（如雄激素）、鋰、thalidomide、warfarin 和含 valproate 成分的抗癲癇藥物。其他藥物，如非類固醇抗炎藥（non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs）和四環素衍生物，更可能在妊娠的第二或第三個月顯示出影響。

問題： 懷孕期間難免會有感冒、疼痛的困擾，但又怕治療藥物會影響腹中胎兒的健康，請問在用藥上有沒有孕婦該注意的事情？

回覆： 懷孕期間使用藥物應謹慎，確實有些藥物會對胎兒和母親產生負面影響，因此在懷孕期間請避免自行服用。即使一般市售非處方藥可能效果較弱且相對安全，但在懷孕婦女用藥安全上不僅要考量劑量，更要思考藥物的成分對胎兒的影響。舉例來說，「感冒藥」和「退燒藥/止痛藥」含有的部分成分，如果長期使用或在懷孕後期使用，是可能會影響嬰兒。因此建議懷孕婦女有疾病症狀應向家庭醫師或婦產科

醫師求診，進一步保障用藥安全。

問題： 那以止痛消炎藥而言，這類藥物對胎兒可能會有甚麼影響？用藥怎麼選擇會比較好？

回覆： 一般而言，在眾多的止痛藥中，acetaminophen 對懷孕婦女相對安全。另一方面，懷孕期間需要謹慎使用的藥物是非類固醇類抗發炎藥物（NSAIDs）像是 ibuprofen，這類藥物如果在懷孕後期大量使用，胎兒的重要血管動脈導管可能會收縮，可能導致胎兒心臟衰竭或水腫。而這類藥物常常是市售頭痛藥的主成分，因此懷孕期間用藥務必慎之又慎。

問題： 我有慢性病但我同時有孕在身，在用藥上我該注意什麼？

回覆： 如果您正在服用治療慢性疾病的藥物，請在發現懷孕後立即諮詢您的家庭醫師和婦產科醫師。不建議自行停止服藥，因為不僅可能造成慢性病惡化，胎兒也可能受到不利影響。藥物對胎兒的影響可能會隨妊娠周期的不同而有

不同程度的影響，如果您對懷孕期間的藥物有任何疑問，請諮詢您的婦產科醫師、慢性病醫師或藥師。

參考資料

1. Forinash A.B., & Barnes K (2023). Pregnancy and lactation. DiPiro J.T., & Yee G.C., & Haines S.T., & Nolin T.D., & Ellingrod V.L., & Posey L(Eds.), DiPiro' s Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, 12th Edition. McGraw Hill.
2. Harris J (2024). Principles of medication therapy in pregnancy and lactation. O' Connell M, & Smith J.A., & Borgelt L.M.(Eds.), Women' s Health Across the Lifespan, 3rd Edition. McGraw Hill Education.
3. 衛生福利部食品藥物管理署- 懷孕與授乳期基本用藥須知

4. Centers for Disease Control and Prevention.

Medications and pregnancy.

NTUHF