

骨科部-黃全敬



● 現職：

臺大醫院骨科部主治醫師

● 專長：

微創脊椎手術、微創脊椎內視鏡手術、脊椎壓迫性骨折、骨質疏鬆症、微創骨折創傷手術

● 學歷：

國立臺灣大學醫學工程學研究所博士

國立臺灣大學醫學系醫學士

● 經歷：

國立臺灣大學醫學院骨科兼任講師

美國杜克大學脊椎醫學中心研究員

臺大醫院雲林分院骨科部主任

臺大醫院雲林分院骨科部主治醫師

● 黃醫師貼心小叮嚀：

下背痛及坐骨神經痛是現代人常見的文明病之一，除了疼痛不適之外也對生活功能造成影響。下背痛的病因很多，輕則與姿勢不良、肌肉筋膜疼痛有關，而有些則是脊椎關節與椎間盤的退化、壓迫性骨折、或神經壓迫的表現。透過維持正確的姿勢、均衡的飲食、規律的運動與核心肌群的強化可以預防疼痛及退化

的發生。若有下背痛的困擾，可以尋求醫療協助，經由適當的診斷與治療，重拾健康的生活。

NTUHF