

【金山快訊】 北海岸唯一的洗腎照護中心

金山分院護理洗腎室副護理長 林渝霏



臺大醫院金山分院是北海岸唯一的地區醫院，肩負當地居民的健康照護責任。醫院於 100 年 3 月成立血液透析中心，專注於解決腎友的醫療需求。透析中心的服務宗旨是「以病人為中心、視病猶親」，致力於營造溫馨、舒適且寬敞的治療空間，並提供高品質的全人照護。團隊成員包括腎臟科醫師、護理師及書記，為病患打造專業而貼心的醫療服務環境。本透析中心自成立以來，服務量由最初的每月 75 人次迅速增加至每月 950 至 1030 人次，成為北海岸

地區腎友不可或缺的醫療依靠。此外，醫院也提供腎臟移植衛教諮詢，並與臺大醫院總院合作進行轉診服務。



109 年 2 月洗腎室擴建完成啟用 聖誕節慶洗腎室與腎友同歡

本院透析中心每週一至週六提供兩班血液透析時段

(07:30-17:30)，確保腎友能獲得長期且持續的醫療服務。由於北海岸地區幅員廣大且地處偏遠、交通不便，醫院特別安排免費交通車接送居住偏遠地區的病患，以減輕他們的交通負擔，展現醫院回饋鄉里的用心。由於北海岸的地理特性與人口結構，當地透析病患多為年長者，而在家庭環境中，患者的健康問題難以被醫院直接觀察到，因此，透析醫療團隊每月主動致電關懷腎友及其主要照護者，針對病患的居家生活能力、健康問題及交通需求進行評估，並提供適切的協助。根據統計，多數透析病患由外籍看護負責日常照

護，語言與文化差異成為溝通上的挑戰。為提升居家照護品質，透析中心特別設計外籍看護適用的多語版衛教工具，並每年舉辦腎臟醫療與透析相關講座，成效顯著，進一步提升照護品質。



定期舉辦腎友團體衛教



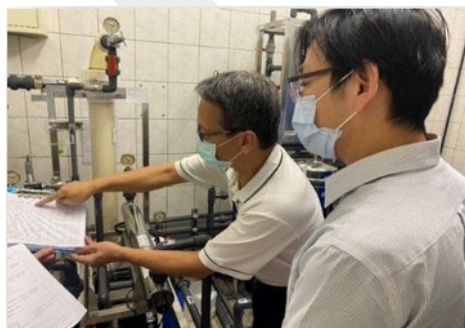
舉辦腎臟醫療講座

本中心在病患透析安全方面採取嚴格措施，包括分區治療及專機專用，並使用人體相容性高的人工腎臟，這些腎臟僅單次使用，降低交叉感染風險。為了保護病患的「生命線」——血管通路，醫院引進寬譜遠紅外線慶管照護儀以維護血管通路之順暢，定期使用周邊動靜脈血流檢查機監測病患慶管功能服務約 300 人次/年，為病人透析慶管功能把關。異常時，協助照會心臟血管外科安排慶管檢查

與手術，獲得病患照顧品質肯定，病友對於周邊動靜脈血流檢查監測滿意度皆有提升。此外，對於透析用水品質進行嚴格管控，每月例行微生物培養檢查和透析用水管路消毒，每年檢測重金屬殘留，以確保透析品質達到最高標準。同時，醫院配備緊急供電系統，確保洗腎過程不中斷，讓病患享有安心的治療體驗。本中心為病患每月定期進行抽血檢查，每年安排胸部 X 光及心電圖檢查，提供病患全面的健康評估。



本院購入百萬血流偵測儀器，定期檢測腎友慶管功能，異常時
約診心臟內科醫師門診



項目	標準值	檢測值	備註
總硬度	≤ 450 mg/L	120	
鈉	≤ 200 mg/L	15	
氯	≤ 250 mg/L	10	
硫酸根	≤ 100 mg/L	5	
硝酸根	≤ 10 mg/L	2	
亞硝酸根	≤ 1 mg/L	0.5	
銅	≤ 1 mg/L	0.1	
鉛	≤ 0.1 mg/L	0.05	
鎘	≤ 0.01 mg/L	0.005	
鉻	≤ 0.1 mg/L	0.05	
錳	≤ 0.1 mg/L	0.05	
鋅	≤ 1 mg/L	0.1	
鐵	≤ 0.3 mg/L	0.1	
鈉	≤ 200 mg/L	15	
氯	≤ 250 mg/L	10	
硫酸根	≤ 100 mg/L	5	
硝酸根	≤ 10 mg/L	2	
亞硝酸根	≤ 1 mg/L	0.5	
銅	≤ 1 mg/L	0.1	
鉛	≤ 0.1 mg/L	0.05	
鎘	≤ 0.01 mg/L	0.005	
鉻	≤ 0.1 mg/L	0.05	
錳	≤ 0.1 mg/L	0.05	
鋅	≤ 1 mg/L	0.1	
鐵	≤ 0.3 mg/L	0.1	

新北衛生局抽查 R.O 用水品質

每月進行 R.O 水質檢測

隨著末期腎病安寧緩和醫療逐漸受到腎臟學界的重視，本中心積極投入相關工作，而臺大醫院金山分院亦是安寧醫療照護院所，當腎友進入生命末期，醫院腎臟科醫師會與安寧團隊合作，依據病患的需求訂定安寧透析照護計畫，提供彈性會診與治療，讓病患在最後階段依然能獲得完整且溫暖的醫療服務。另一方面，本中心與安寧療護居家照護團隊合作，將北海岸的血液透析經驗進行整理，透過文字與影片分享相關概念，期望建立適合台灣末期腎病病患的安寧緩和醫療模式。



安寧居家團隊護理長介紹 ACP 課程



洗腎室與病房跨單位討論

在腹膜透析領域，醫院於 112 年 7 月啟動品質照護計畫，並於 112 年 12 月正式成立腹膜透析中心，亦成為北海岸地區唯一提供此服務的醫療單位。本院腹膜透析中心目前提供在地化服務，與臺大醫院總院腹膜透析中心合作共同照護病患，待醫護專業人員人力物力備齊，未來將朝向腹膜中心獨立開診照護方向規劃，以進一步強化服務能力，為北海岸腎友提供更全面的醫療支持。



112 年成立腹膜透析室



腹膜透析中心

113 年 11 月，金山醫院透析中心踏出國際醫療的第一步，接待來自泰國的腎友前來就診。透過護理師的細心照護與病患家屬的配合，雙方順暢溝通，彼此分享透析照護與衛教文化的差異。這次經驗不僅展現中心的醫療品質，更為未來國際醫療交流奠定基礎。



接待來自泰國腎友與洗腎團隊合影