

減輕肌肉痙攣的肉毒桿菌注射

口述/資料提供：復健部主治醫師 蕭名彥

採訪/撰稿：公共事務室護理師 陳佳淩

過去肉毒桿菌最為普羅大眾所知的是可撫平皺紋回復年輕，是醫美界要角，殊不知隨著醫療的進步，肉毒桿菌被發現也能幫助消除惱人的四肢痙攣，這對於長期受痙攣之苦的病人可謂為一大福音。

肉毒桿菌素是一種神經毒素，可以阻斷神經與肌肉之間的訊號傳遞，達到肌肉放鬆的效果。臨床上肉毒桿菌注射（圖）可運用在治療肌肉痙攣，肌肉痙攣通常是因為中樞神經病變或損傷，神經無法正常的控制肌肉，導致肌肉持續的不自主收縮，常見的原因包括腦中風、腦部外傷、脊髓損傷、多發性硬化症、腦性麻痺以及肌張力不全的患者等。



圖 肉毒桿菌注射減輕肌肉痙攣

一般來說只要關節沒有攣縮，而且保有部分肌力和自主動作，便可適用肉毒桿菌注射來減輕肌肉痙攣。而不適合使用的病人包括自體免疫疾病所致神經肌肉傳導異常（例如：重症肌無力患者）以及孕期或哺乳期的婦女，雖然肉毒桿菌不一定能通過胎盤，但因為風

險不明，建議不要使用。

注射肉毒桿菌的部位通常是患者痙攣的特定肌肉，所以會進行很多塊肌肉的注射，同一塊肌肉也可能會做多點的注射，但是肌肉內的注射一般相當安全。至於打針的傷口只是小針孔，只需注意保持清潔，避免感染就好。另外，打針的部位建議當天不要進行熱療、電療，減少出血和感染問題。

注射肉毒桿菌後，通常會建議患者在 2 至 4 週內回診，以評估療效並調整後續的治療計畫，肉毒桿菌的效果大約持續 3 到 4 個月，因此會看症狀情形考慮每 3 到 6 個月重複注射一次。不過，具體的追蹤時間和施打間隔會根據每位患者的情況而有所不同，需再進行個別化調整。

注射肉毒桿菌後，最重要的事情就是復健運動。過去可能有一些動作，因為痙攣張力的關係沒有辦法做到，經過肉毒桿菌注射解決肌肉張力後，做更多的肌

力訓練和功能訓練，將可以增強治療效果。建議的復健項目包括：

- ． 伸展運動：於注射部位加強伸展訓練，進一步減少肌肉張力
- ． 肌力訓練：針對之前因張力干擾無法訓練的肌肉進行訓練
- ． 功能性訓練：根據患者的日常需求，進行與生活功能相關的動作練習

注射肉毒桿菌解決肌肉痙攣安全有效，但注射後的訓練是最重要的，有好的訓練就有機會在藥效退掉之後維持永久的功能進步。每個人的情況不同，建議患者在治療後與醫師討論個別化的復健計畫，討論實際可行的復健目標，以達到最佳的訓練效果。

相關影片

1. 復健部的肉毒桿菌素減痙攣注射系列-1.發生肌肉痙攣的原因？為何肉毒桿菌素可以改善痙攣呢？
2. 復健部的肉毒桿菌素減痙攣注射系列-2.哪些病人適合注射肉毒桿菌素來減緩痙攣？哪些病人不適合使用呢？
3. 復健部的肉毒桿菌素減痙攣注射系列-3.注射肉毒桿菌素治療的肌肉痙攣病人，施打後注意事項
4. 復健部的肉毒桿菌素減痙攣注射系列-4.注射肉毒桿菌素後，需多久回門診追蹤？間隔多久可考慮再施打呢？
5. 復健部的肉毒桿菌素減痙攣注射系列-5.肌肉痙攣的病人注射肉毒桿菌素返家後，是否需要居家復健運動？建議的項目有哪些？