

讀者 Q&A

健康教育中心

問題：我之前因為膽固醇比較高，醫師開了立普妥給我吃，吃了大概有半年多了，我自己平常也很注意不要吃太油。上個月抽血，我發現膽固醇已經回到正常值了，這樣是不是可以不用吃藥了？

回覆：恭喜您膽固醇檢驗結果達標！請務必繼續維持良好的生活型態，停藥與否建議和您的醫師討論，醫師將依您的健康狀況、家族病史、其他心血管風險因素（如：高血壓、糖尿病、吸菸史等）詳細評估，而有部分高風險族群的病友，即使膽固醇數值正常，仍可能需長期服藥以降低未來心血管疾病的發生風險。立普妥對於高血脂治療效果佳，且安全性高，在醫師的監測及評估下，應無須過度擔心藥物副作用的問題，穩定控制血脂，方能降低罹患心血管疾病的風險，健康自在享受人生。

問題：我媽媽最近時常說皮膚會癢，有時會有點

紅紅的疹子，有時又會消失，親戚送他一罐號稱可以修復皮膚的乳霜，但她擦了都沒用，去看中醫也看不到，我懷疑她是不是身體裡內臟有什麼潛在的毛病，這種情況是不是應該去做全身健康檢查？

回覆：皮膚搔癢及紅疹等症狀，常見原因為過敏、皮膚乾燥、濕疹、異位性皮膚炎等，建議先至皮膚部門診就醫，切勿自行塗抹藥物或保養品，造成皮膚更多傷害。若皮膚科醫師懷疑問題可能與內臟或系統性疾病相關（例如肝臟、腎臟功能不佳或甲狀腺問題），則可能進一步安排血液或其他檢查。另外，可留意令堂是否有其他症狀（如：疲倦、體重減輕等），並記錄皮膚搔癢症狀發生的頻率與時間，以及是否與特定食物或環境相關等，這些資訊都能夠協助醫師診斷及治療。