

讀者 Q&A

健康教育中心

問題：我很久沒抽血檢查了，上個月因感冒去家裡附近診所看病，醫師說我年齡符合健保健康檢查的資格，可以免費抽血檢查，結果檢查報告說我有貧血，要我進一步追蹤。請問貧血應該會有哪些症狀呢？我沒有感覺頭暈什麼的，這樣需要看醫師嗎？該掛哪一科呢？

回覆：貧血常見症狀包括臉色蒼白、頭暈、呼吸喘、疲倦、心悸等，依貧血的程度及個人體質而有所差異，但輕微貧血可能不會有明顯症狀。若您檢查報告已顯示貧血，仍建議進一步追蹤。貧血可能與缺乏鐵質、慢性疾病、營養不良或其他潛在的出血問題相關，建議您掛診家庭醫學部，由醫師詳細評估找出引起貧血的原因，方能及早對症治療以確保健康。

問題：我爸爸今年 73 歲，他說他最近晚上睡覺時常要起來上廁所，一整晚起來至少三次，

影響到他的睡眠品質，白天都越來越沒有精神。請問這是攝護腺肥大的症狀嗎？是不是需要開刀？

回覆：夜間頻尿十分擾人，可能與膀胱過動症、攝護腺肥大、睡前飲水過多、糖尿病、心臟衰竭等因素相關，需要進一步檢查才能夠確認。開刀與否需經由醫師詳細評估，許多病人經口服藥物治療後症狀亦改善許多，建議您無須預設立場，可先至泌尿部門診掛號就醫，由醫師詳細檢查診斷後，方能為您家人安排最合適的治療計畫。若需更進一步個別化的飲食建議，可掛診本院營養門診，諮詢專業營養師，將對於飲食控制更有助益。