

常見用藥 Q&A

藥劑部藥師 王婷

問題：服用藥物後身體出現不舒服，是藥品副作用嗎？

回覆：有時候，吃藥後我們可能感覺不舒服，像是頭暈、腸胃不適、筋骨痠痛、皮膚癢或出現紅疹。您可能會想：「這是不是藥品引起的副作用？」其實，不一定是藥的問題，可能與其他因素有關。我們可以先了解一些基本概念來幫助分辨不適感是否與藥物有關。

一、什麼是藥品副作用？

藥品副作用是指在服用藥物時，除了治療效果外，還產生其他不希望出現的身體反應，也稱為藥品不良反應 (ADR, adverse drug reaction)。這些反應可能輕微，也可能較嚴重。藥品不良反應可以簡單分成兩大類：

1. A 類反應 (Type A)：這類反應通常與藥品劑量、藥品作用方式相關，較常見。例如，服用降血壓藥可能讓血壓降得太低而頭暈、施打胰島素可能導致低血糖，或因流鼻水、過敏服用抗組織胺導致嗜睡等情形。
2. B 類反應 (Type B)：這類反應通常與藥品劑量無關，常見於某些人對藥物過敏。例如，有些人對抗生素過敏會出現紅疹、皮膚發癢。這類反應並不是所有人都會出現，可能跟個人體質有關，類似於有些人對花生過敏，而有些人不會。

二、簡單的副作用評估工具一

Naranjo Score

醫師或藥師會用一種叫做「Naranjo Score」的評估工具來判斷不適感是否由藥物引起。這是一份包含十

個問題的評估表，透過回答這些問題，可以簡單、快速地幫助專業人員判斷不適與藥物之間的關聯性。以下是引用 Naranjo Score 的問題例子，一般民眾也可以試著用這些問題進行初步判斷：

1. 不適症狀在服藥之前沒有，而是在開始用藥後發生的嗎？

如果症狀在服藥後才出現，而且符合藥效發揮的時間，可能性較高。

2. 停藥之後，不適症狀有減輕或消失嗎？

服藥後經過一段時間，藥品透過身體代謝掉之後，效果與不良反應通常隨之減弱至消失，如果停止用藥後症狀減輕，則可能性較高。

3. 再次服用相同藥物後，不適症狀是否再次出現？

如果每次服用該藥品，都出現相同的不適感，則可能是該藥品導致的藥品不良反應。

Naranjo Score評估表 (藥品不良反應評檢表)

	是	否	不知
1.以前是否有關於此種不良反應確定的研究報告？	+1	0	0
2.此種不良反應是否於服藥之後發生？	+2	-1	0
3.當停藥或服用此藥之解藥，不良反應是否減輕？	+1	0	0
4.停藥一段時間再重新服用此藥，同樣的不良反應是否再度發生？	+2	-1	0
5.有沒有其他原因 (此藥品以外) 可以引起同樣的不良反應？	-1	+2	0
6.當給予安慰劑時，此項不良反應是否也會再度發生？	-1	+1	0
7.此藥品的血中濃度是否達到中毒劑量？	+1	0	0
8.對此病人而言，藥品劑量與不良反應的程度是否成正向關係？	+1	0	0
9.病人過去對同樣或類似藥品是否也產生同樣的不良反應？	+1	0	0
10.此項不良反應是否有客觀的證據？	+1	0	0

依據總分判斷可能性：

> 8 分：確定 5-8分：極有可能 1-4分：可能
= 0分：存疑 < 0分：不相關

三、遇到副作用怎麼辦？

上述的幾個評估問題，可對於出現的不適症狀進行初步判斷，建議仍需諮詢醫師或藥師，由他們進行詳細評估不適感與藥物之關聯性，並採取後續適當的處置。如果懷疑自己因服藥而不舒服時，可先初步參考以下作法：

1. 看清標示，遵從用藥注意事項：

服藥前看清楚藥袋說明或藥品說明書，有些藥品導致的副作用可透過事先了解而避免，例如飯後立即服藥以避免腸胃相關副作用，睡前服藥避免嗜睡影響日常工作等。

2. 症狀輕微，不隨便停藥：

任意停藥可能影響醫師處方藥品的治療目的，反而導致療程中斷或原本疾病控制不佳等不良後果。

3. 原因未明，記錄症狀：

在就診前將出現的不適症狀清楚記錄下來，包含何時服藥、症狀發生時間、情形與持續多久，這樣可於回診時更清楚地跟醫療人員描述情況，使醫師更容易判斷是否為藥品不良反應。

4. 緊急情況，立即就醫：

如果服藥後出現的是過敏反應症狀，例如皮膚紅疹、眼唇腫、口腔潰瘍、呼吸困難，另或是任何不適症狀持續未改善或惡化，建議立即就醫。如果醫師確定症狀與藥物有關，將協助您調整藥物

或更換其他治療方案。

結語

不適症狀有時是藥品副作用，有時可能由其他原因引起。藥袋或藥品說明書上撰寫的副作用並非一定會發生，但可作為服藥後出現其他不舒服症狀時的判斷依據。藥品副作用是醫療中的常見挑戰，而使用 Naranjo Score 評估能協助判斷不適與藥物之間的關聯性。但最終，仍建議您諮詢醫師或藥師做最終判定，以及後續應對措施，和專業的醫療人員保持及時與良好溝通，才能保障用藥安全、達到最佳治療效果。

參考資料

1. Coleman JJ, Pontefract SK. Adverse drug reactions. Clin Med (Lond). 2016 Oct;16(5):481-485. doi:

10.7861/clinmedicine.16-5-481. PMID:
27697815; PMCID: PMC6297296.

2. Naranjo, Cláudio A., et al. A method for estimating the probability of adverse drug reactions. *Clinical Pharmacology & Therapeutics* 30.2 (1981): 239-245.
3. 國立臺灣大學醫學院附設醫院藥品不良反應評檢表
4. 109 年衛生福利部新聞：注意藥物副作用，謹慎用藥免煩惱