

小朋友需要做健檢嗎？

小兒部主治醫師 胡雅喬

「你最近做健檢了嗎？」隨著大眾健康意識的提升和人口老化，健檢已成為常見的寒暄話題。我們的全民寶貝——兒童的健康同樣備受關注。那麼，兒童是否也應該定期接受健康檢查呢？事實上，目前已有多項針對兒童的常規健康檢查與發展篩檢服務，還有一些自費健檢項目可供選擇，但要注意的是：健康檢查是針對重要項目做健康篩檢，不能保證能檢查出所有疾病，其主要在達成以下目標：

- 早期發現問題：定期健檢可及早發現潛在的健康問題或發展遲緩，從而及時進行介入和治療。
- 預防疾病：通過健檢可識別某些疾病的風險因素，如過敏或遺傳疾病，進而採取預防措施。
- 監測生長發育：定期健檢可追蹤兒童的生長發育，確保其處於正常範圍內。
- 衛教和給予個別建議：根據健檢結果，醫師可提供針對性的健康建議和指導。

接下來，讓我們分幾個不同階段來詳細說明兒童可以進行的健康檢

查。

新生兒健檢

新生兒健檢是兒童健康檢查的第一步，通常在出生後 24 到 48 小時內進行。這項檢查包括身體檢查、聽力篩檢和先天性代謝異常篩檢等項目。醫師會仔細檢查新生兒的各個部位，確保沒有明顯的異常或先天性疾病。在這段時間，醫療團隊會使用自動聽性腦幹反應儀 (aABR) 進行聽力篩檢，並在寶寶出生後 24 ~ 36 小時內使用脈衝式血氧儀檢測血氧飽和度，以篩檢出新生兒危急性先天性心臟病。

血液檢驗方面，孩子出生後 48 小時內可選擇接受新生兒先天性代謝異常疾病篩檢。只需微量的腳跟血，便可完成篩檢。目前國民健康署補助 21 項新生兒先天性代謝異常疾病篩檢，包括民眾較熟知的葡萄糖六磷酸鹽脫氫酶缺乏症 (G6PD ，俗稱蠶豆症)。某些醫療院所還提供其他自費篩檢選項，如龐貝氏症和嚴重複合型免疫缺乏症等。雖然這些都是極罕見的疾病，但由於代謝異常疾病在嬰兒階段通常症狀不明顯，不易從外表察覺。一旦延遲至出現疾病症

狀，可能已造成永久的神經與身體損害。因此，越早接受篩檢，越能及早發現並給予治療。

儘管少子化是當前臺灣面臨的重大挑戰，但對兒童的照顧也越趨精緻化。目前已發展出許多針對新生兒的自費檢驗，例如次世代定序疾病基因突變檢測聽損基因或其他疾病相關基因。每項檢查針對的疾病篩檢率和後續疾病的相關性各不相同，建議家長在產前多了解、詢問相關內容，待寶寶出生後再決定是否接受相關篩檢。此外，自費新生兒超音波也是近年來逐漸發展的健檢項目。常見檢查部位包括：腦部、心臟、腹部（包含肝膽腎）和髖關節。由於胎兒出生後需要一段時間適應子宮外環境，許多器官仍在發育中，這些超音波檢查結果代表檢查當下的身體狀況。有些結構（例如卵圓孔）會隨年齡增長而恢復正常，因此持續於健兒門診接受身體檢查和後續追蹤更顯重要。

常規兒童健康檢查和兒童發展篩檢

國民健康署依兒童發展時程，提供 7 歲以下共 7 次的兒童健康檢查，通常與常規疫苗接種同時進行。檢查項目主要包括生長評估（身

高、體重、頭圍)、身體理學檢查及發展評估。家長只需攜帶兒童健康手冊和健保卡，在各醫療院所指定的健兒門診時間內，僅付掛號費即可接受檢查。建議家長在就診前，參照孩子的年齡，填寫兒童健康手冊中「家長紀錄事項」和「衛教紀錄表」。這不僅有助於自我檢視孩子的發展狀況，還能讓醫護團隊快速評估兒童健康與發展情況，及早發現並處理發展遲緩問題，同時也為家長提供了在健檢時提出疑問和諮詢的基礎。

近年來，兒童發展遲緩問題日益受到重視，早期療育需求也隨之增加。為因應這一趨勢，國民健康署自 113 年 7 月 1 日起，為未滿 7 歲兒童新增 6 次「兒童發展篩檢服務」。這項服務適用於 6 個月到未滿 7 歲的兒童，旨在確保他們在健康照護與家庭呵護下健康成長。尤其是 3 歲前的黃金療育期，及早發現並介入治療發展異常至關重要。此篩檢服務分為三個階段：

1. 家長或主要照顧者進行兒童發展監測：利用兒童健康手冊中的家長紀錄事項，觀察並記錄兒童的發展情形。
2. 專業醫師進行兒童發展篩檢：由受過標準化篩檢工具訓練的兒科、家醫科專科醫師或幼兒專責醫師，針對兒童的粗大動作、精細動作、語言認知及社會發展四大面向進行篩檢。整個過程

包括詢問和實作，約需 15 至 30 分鐘。醫師會根據測試結果，針對需要加強的部分給予家長衛教資訊。若檢測分數未達標準，將安排後續複測或轉介至專門的評估醫療院所。

3. 專門醫療團隊進行兒童發展評估：若篩檢發現孩童有疑似發展遲緩問題，將通過衛教、追蹤或轉介至兒童發展聯合評估中心或地方政府的評估醫院，進行進一步的評估與診斷。

七歲後的健檢——配合學校的檢查時程進行健康檢查

七歲後，雖然沒有國健署常規補助的兒童健康檢查，但根據教育部規定，學童在國小、國中及高中階段每學期都必須記錄身高、體重、身體質量指數 (Body Mass Index, BMI) 和視力。此外，在一年級、四年級，以及國中與高中階段各有一次全身健康檢查，包括身體檢查和血液、尿液檢驗。若發現異常，學童會被轉介至醫療院所進行更詳細的檢查。

除了學校的例行檢查外，若孩子有固定看診的兒科醫師或家醫科醫師，家長可在就診時與醫師討論孩子的健康問題，必要時安排進一步檢查。值得注意的是，兒童比成人較少面臨退化、癌化等疾病風險，因此不需要頻繁的自費健檢。建議家長與兒科醫師詳細討論，根據孩子的年齡、發展情況、家族病史等因素，制定最適合的個人

化健檢計劃。

兒童健檢服務和兒童發展篩檢服務建議時程

	兒童健檢服務	兒童發展篩檢服務
補助時程	1 個月	6~10 個月
	2~3 個月	10 個月~1.5 歲
	4~9 個月	1.5~2 歲
	10 個月~1.5 歲	2~3 歲
	1.5~2 歲	3~5 歲
	2~3 歲	5 歲~未滿 7 歲
	3~7 歲	