

讀者 Q&A

健康教育中心

問題： 我妹妹跟我說，她最近經常覺得頭暈目眩，大概有兩、三個月了。尤其是站起來，或突然轉頭時會有一種快要昏倒的感覺，請問這是怎麼回事？該看哪一科？

回覆： 根據您描述的症狀，可能與眩暈或姿位性低血壓有關。眩暈時常因內耳平衡系統的問題所造成，而姿位性低血壓是指當從坐姿或躺姿突然站起來時，血壓調節不及時，導致大腦供血不足。其他可能的因素包括：貧血、低血糖、心律不整、脫水、疲勞或某些藥物的副作用。建議您可掛診耳鼻喉部耳科方面的醫師（包括：劉殿楨醫師、楊庭華醫師、吳振吉醫師等），或至神經部、家庭醫學部門診亦可，經由醫師詳細評估後，找到潛在的健康問題並妥善治療。

問題： 我這陣子咳嗽時好時壞，應該咳了超過三個月了吧，有時候會咳出血絲，胸口還會感到隱隱作痛，偶爾感覺呼吸變得比較困難，請問這可能是肺癌嗎？

回覆： 肺癌的早期症狀通常不明顯，但當病情進展時，則可能會出現持續的咳嗽、痰中帶血、胸痛、呼吸困難、聲音沙啞等。您所描述的症狀可能與肺癌有關，亦可能與其他肺部疾病相關，例如：慢性支氣管炎、肺部感染等。無論如何，建議您及早就醫，可掛診胸腔內科，經由醫師專業評估檢查，及早診斷並接受治療。