

## 【新竹快訊】最後一場畢業旅行

新竹臺大分院新竹醫院護理部護理師 蘇郁茹

雲庭 ( 化名 ) 是一位乳癌患者，是一位妻子，2 個孩子的母親，在此紀念她的一生，讓剛畢業到職場的我，學習到人生的畢業旅行。

111 年疫情最嚴峻時的最後一哩實習，接觸到癌症病人，便開始學習從疾病診斷到末期的腫瘤安寧照顧，雲庭是我其中的一位病患，初次見面時，她跟我說：「我記得妳！妳是昨天幫隔壁阿公進行衛教聲音很甜的護理師。」並詢問：「請問妳叫什麼名字啊？」這是我們第一次相見，雲庭總是對我們很貼心，會記住所有護理師的名字，每次常規住院進行抗癌治療出院的隔一天，會特地返院給我們一些零食，為護理師加油打氣，並說，「對！就是專程特別過來送給大家吃的。」

在某次住院當中，她全身感染地非常厲害，病況一度很危急，曾經在鬼門關前走過了一次，但最終被我們救回來了，當時她說：「真的很謝謝你們，讓我又從遙遠的地方走回來了。」並跟我分享生病前與丈夫一同去日本遊玩的照片，及告知之後也會再次跟家人一起去日本遊玩，我們開始進入暢聊旅遊的世界。

又過了一段她會常規住院進行抗癌治療的日子，某次出院前說：「○○護理師，你們到底都喜歡什麼呀，每次出院前我都會問女兒這次出院時要給你們什麼。」我回覆告知她說其實這些就夠了，心意我們都有收到，她也開心地分享之後不會再住院進行抗癌治療了，會改成門診施打，在這次出院時，我們開心地揮揮手說掰掰！

沒想到，這次竟是她最後一次住院，因為黃疸指數忽然快速上升，而被緊急安排住院，再次見面時，她變得很虛弱，但仍與我們打招呼，此次全身感染得太厲害，造成全身器官都衰竭了。最後，她選擇了安寧緩和治療，因疾病需求，使用氧氣及儀器監測，但那些聲音除了幫助她舒服一點以外，卻也成了害怕的來源，她說：「我只要一醒來聽到這些聲音會讓我覺得很害怕！」丈夫、女兒及兒子也因為她的病情一直在旁陪伴她。在癌症末期時，我們能夠給予病人最好的就是溫暖的陪伴，去安撫她及家屬們，教導四道人生，陪伴家屬一起道歉、道謝、道愛與道別，在她最後的這一段路，我能夠做的就是陪伴她一起走過。

最終在她罹癌的第 2750 天離開了世界，在最後這一段路上，家人都在她身旁，女兒說：「這次住院前全家有去日本賞櫻，並一同約定四月要再去一次賞櫻，結果這卻是我們的最後一次。」丈夫說：

「很謝謝你們一路上的治療及陪伴，太太罹癌的過程中有辛苦，也有病情進步的時候，在你們耐心的照顧下，讓太太能如願與家人一起出國賞櫻，也算是一場最後的畢業旅行。」

人生如夢一場，我們沒有辦法去預測未來，但她讓我學到的是不管現在在人生的哪個時間點上，我們能夠珍惜彼此，陪伴彼此，在這相遇的過程中我是開心的，也因為與她的相遇，讓我能陪伴她人生某個時間點的幾刻，雖然很短暫，但我想跟她說：「已經沒有病痛了，恭喜妳從人生的道路中畢業了。」