

讀者 Q&A

健康教育中心

問題： 我阿嬤今年 78 歲，一直都有點重聽，平常跟她講話大聲一點就行。但最近這一個月來，她說她耳朵時常反覆聽到「轟轟」聲，讓她覺得很困擾，也更聽不清楚了，有其他家人說老了都會這樣，要阿嬤想開一點就好。請問這種情況是正常老化的現象嗎？需要去配助聽器嗎？還是應該找耳鼻喉科醫師檢查看看？

回覆： 耳鳴十分惱人且不易治癒，常見原因包括耳道阻塞、耳膜受損、聽神經病變、聽覺細胞退化、耳部周圍血管病變等。但耳鳴並非正常老化的現象，建議應透過詳細的檢查及評估找出病因，若因聽力障礙引起的耳鳴，經醫師評估後也可試試配戴助聽器來抑制耳鳴聲。本院耳鼻喉部門診可掛診劉殿楨醫

師、楊庭華醫師、吳振吉醫師、林珮璇醫師等，由專業醫師為患者評估診療，期能改善耳鳴症狀，提升長輩的生活品質。歡迎您加入快樂捐血人的行列！

問題： 我是乳癌病人，已經開完刀也結束化療的療程了，昨天回診時醫師建議我接著做放射線治療，但我對於放射線治療有些疑慮，我擔心身上若帶有放射線會不會危害到身邊家人及朋友的健康？通常像我這樣的病人都需要做放射線治療嗎？在放射線治療期間我應該自我隔離對嗎？

回覆： 癌症術後及化療後的放射線治療，是一種非侵入性的治療，利用高能量 X 光照射腫瘤部位來消滅癌細胞，可降低復發風險。放射線治療的範圍只照射腫瘤存在的特定部位，治療結束後身上並不會留下輻

射物質，您可以放心維持原本的生活，無需自我隔離。

NTUHF