

【雲林快訊】臺大醫院雲林分院日本高齡長照醫療體系探索 啟發未來長照服務方向

雲林分院 秘書室

臺灣已邁入高齡化的社會，因雲林縣受到人口外移與少子化的影響，是全國率先進入超高齡社會的地區。臺大醫院雲林分院作為雲林健康的前哨，除了治療急重難罕疾病外，亦將高齡長照設定為重大院務發展目標，內容包括老人醫學醫療、高齡社區健康等。此外，未來在斗六院區旁，將建設醫學中心附設的高齡長照大樓，期望結合尖端科技，成為高齡照護的示範中心。

為了借鏡國際先進，本（2024）年 9 月 23 日至 27 日，馬惠明院長領軍，帶領復健部陳信水主任、老年醫學部陳人豪主任、神經部張楷杰主任、社區及家庭醫學部葉忻瑜醫師、社區與居家照護林芳如護理督導長與國家衛生研究院高齡中心林珣赫副研究員，共同前往位於日本愛知縣的國立長壽醫療研究中心（National Center for Geriatrics and Gerontology, NCGG）拜會參訪。NCGG 是日本高

齡發展最重要的據點，致力於促進老年人的身心健康，幫助其實現
終身獨立，並提升健康與福祉。

本次出訪促成臺大醫院雲林分院馬惠明與 **NCGG** 荒井秀典理事長
代表雙方，共同簽署合作備忘錄（**MOU**），盼能有更深入的學術
交流與合作機會。馬惠明院長向 **NCGG** 說明臺大醫院雲林分院的
所在之雲林縣雖然人口老化嚴重，醫療資源不足，但在我們的努力
之下，與基層醫療與社區據點充分合作，打造全域的高齡健康照護
網路，力圖使得雲林長者成為「吃得好、動得好、心情好」的十全
老人。此外，臺大醫院雲林分院成立全國唯一的農業環境與職業健
康中心，能更深入的提供契合在地產業特色的醫療。

NCGG 荒井秀典理事長多次來臺，與臺灣高齡長照領域專家有深
入了解與合作。他指出：日本人口老化益形嚴重，因此積極發展高
齡衰落與肌少症的生物指標，以及針對高齡駕駛的問題政策研議，
是十分重要的議題，亦為雙方未來合作的方向。

NCGG 設置許多尖端科技，包含擴增實境（AR）、坡度變換、與 AI 行走偵測設備等，使高齡者在復健運動的同時，能精準量測各項指標，作為評估與介入的參考依據。另其機器人中心能夠透過尖端機械輔具，進行衛教、防止照護者在搬移行動不便長者之腰部防護輔具、以及具備感應功能以避免長者離開床鋪產生跌倒之電動床等，並且其設置也針對高齡吞嚥、排泄等問題進行整合性規劃，可成為參考借鏡。

臺大醫院雲林分院高齡與長照團隊亦拜會名古屋市醫師會，與地區醫療領袖進行晤談。名古屋市醫師會由會長山根則夫醫師親自接待，副會長牧篤彥醫師介紹其地區醫療互聯網「はち丸 network」，透過招募地區醫療院所、藥局、長照設施、以及居家照護派遣中心等機構，共享患者健康資訊與診療紀錄，促進醫療單位之間的溝通，使得患者能獲得連續性的照護。平台目前共有近 2000 個機構參與，由政府進行資助協助營運。

在會談中，馬惠明院長表示，臺灣的全民健保有完整的醫療資訊共享平台，但是並未連結擴展至長照系統，對於高齡照護的完整性仍有缺憾。未來「健康臺灣」政策與長照 3.0 的規劃，對於如何破除醫療與長照系統間的資訊藩籬，應是發展的重點。





NTU