

讀者 Q&A

問題： 每次看到捐血的廣告宣傳，我都會出現想去試試看的念頭，但我爸每次都會講「那樣不好啦」、「會影響健康」這類的話來勸退我，我想請問捐血到底會不會對身體有什麼負面的影響呢？

回覆： 關於捐血，不了解的人往往有許多迷思和恐懼，但事實上，對健康的民眾而言，捐血對健康並沒有不良影響，甚至能促進紅血球的代謝，由於捐血後自身的骨髓幹細胞加速製造新生的紅血球，就像注入部分新血，助人又利己喔。如您有意願捐血，可留意是否符合捐血人資格，請參考台灣血液基金會網頁。

歡迎您加入快樂捐血人的行列！

問題： 我上個月的健康檢查發現有 C 型肝炎，我覺得很煩惱，因為想到家裡長輩之前因為肝病飽受折磨，我就不太願意去面對。唉！如果像我這樣 C 型肝炎但不要治療，會不會可以快一點解脫，早死早超生？

回覆： 所謂「肝癌三部曲」即是「病毒性肝炎→肝硬化→肝癌」，這樣的病程發展並不可逆，但我們能夠在早期便將病情妥善控制，避免惡化進展至下一階段。以 C 型肝炎來說，目前有非常好的口服藥物能夠治療，甚至有超過九成的機會能「治癒」，療程只需要 8-12 週，便能讓您擺脫 C 型肝炎！早期 C 型肝炎治療的口服藥物價格十分昂貴，但近年來已納入全民健保給付範圍。建議您不要沮喪，積極面對並配合治療，還有很長一段人生的美好風景能慢慢欣賞呢。

健康教育中心

NTUHF