

陪您「癌」過去～癌症資源中心與您相伴

社會工作室社工師 呂佳蓉

為了讓癌友及其家人能夠獲得正確資訊並順利度過治療階段，以重新回歸生活為最終目標，衛生福利部國民健康署自 2000 年起輔導醫院成立「癌症資源中心」，至今已超過 100 家醫院設置(名單查詢連結：<https://pse.is/3lqz36>)。

本院癌症資源中心位於西址二東 1 樓門診區，方便病友與家屬就醫時前往臨櫃諮詢。癌症資源中心提供個別諮詢及情緒支持關懷、癌症疾病衛教手冊、康復用品(假髮借用、頭巾毛帽贈送等)與書籍借閱等服務外，也能提供病人自主權利、安寧緩和醫療等善終意願資訊，同時辦理各類型癌友支持團體與醫學講座，提供病友及家屬了解癌症治療相關須知及治療過程中常見問題，促進病友們於活動期間互相關懷、經驗分享。

一旦罹患重大疾病，對病友及家人造成許多衝擊，難免有情緒的波動，因此，有相同疾病的病友與家屬一起交流經驗、互相支持，能夠減緩對疾病的恐懼與不安。乳癌病友樂樂已經完成治療，甫將迎接人生新的角色～母親，利用產檢回診時，特別至中心分享喜訊，也談到治療期的辛苦，樂樂表示治療期間常參加中心舉辦的講座與活動，這些活動對樂樂幫助很大。除了增加對疾病的認識、學習到治療期間自我照顧觀念和營養照護，也透過紓壓活動、心理師的演講獲得放鬆與支持，還認識到其他抗癌的朋友，或許是同在治療階段，那種說不清原因的情緒，時而風平浪靜，時而驚濤駭浪，那些治療對身體造成的苦痛，不需要過多的陳述，彼此就能了解！就像在一場決戰生命的冒險歷程，遇到同行的夥伴，可以相互理解、扶持，鼓舞一起維持好的狀態，持續邁向下一關的挑戰（治療），最終熬過辛苦的治療階段。直到現在，彼此成為持續相互關懷的好朋友，叮囑要維持健康的生活型態、照顧自己、疼愛自己。樂樂回顧這趟抗癌的歷程中，有醫療團隊的照顧、癌症資源中心社工師的陪伴、相知相惜的抗癌夥伴，都給予她安定力量，那種不是一人獨行，而是有被照顧、支持的感受，都是當初讓她更能積極勇敢面對治療的能量。

疾病帶來的改變和衝擊，難免讓人產生負面情緒，透過活動的交流，病友與家屬能有抒發情緒的機會，也因具有相同疾病與情境，病友間似乎更能彼此理解和關懷。每次活動後，不乏有病友持續交流互動、遲遲捨不得離開的情景，甚至是相互留下聯繫方式，往後一起結伴報名參加講座與活動。看著病友們透過活動相識，進而彼此扶持、一起學習用正確的方法因應改變的生活，互相影響和支持陪伴，那些溫暖的畫面、感動的瞬間，都是刻印在我心中，成為永恆且美好的記憶，也讓我更相信，人在團體中真的可以達到互助、成長的可能！病友團體活動不單單是一場獲得知識的饗宴，更是連結病友與家屬間的平台。

歡迎癌友和家屬們到醫院就診時，前來癌症資源中心閱讀相關資訊及諮詢，無論是對疾病治療或照護相關問題、社會福利與補助資源的諮詢、康復用品與輔具租借的資訊等，另外，也歡迎大家來參與病友團體活動，癌症資源中心陪伴癌友在抗癌路上一路同行，與您相伴，抗癌過程，您並不孤單！



身心靈活動~芳香紓壓按摩活動

癌症資源中心定期舉辦各類多元病友活動，
希望透過參與身心靈活動，讓病友獲得充分
的紓壓及放鬆



身心靈活動~體適能活動

為鼓勵癌友可以培養運動習慣、建立正確
的運動觀念，舉辦體適能活動，透過安全供醫療知識，解答病友困惑之外，更是
有效的運動促進健康

康復用品-頭巾與毛帽

每條頭巾都是熱心病友手做，並且附
上癌資中心志工手寫祝福卡



病友活動-醫學講座

增進病友間正向支持的最佳機會