

「醫師，我的小孩包皮需不需要處理？」

泌尿部主治醫師 黃欣媚

「醫師，我的小孩包皮需不需要處理？」

這是在兒童泌尿門診最常遇到家長諮詢的問題。針對兒童包皮遲遲不退下，會讓家長們相當困擾。許多男童被父母帶來兒童泌尿科門診評估包皮，不外乎都是遇到了以下幾種情況：

1. 包皮這個年紀退不下來是正常的嗎？
2. 包皮/龜頭好多白白的屑屑，是不是發炎了？
3. 小朋友覺得陰莖搔癢、疼痛。
4. 發生紅腫的陰莖，可能伴隨膿狀分泌物。

先說結論：小朋友包莖，如果非病理性，且成長過程中沒有反覆發生發炎、感染的症狀，一般不一定需要進行包皮手術；反之，如果發生反覆發炎感染則建議儘早進行包皮的處理。

包皮是多餘的嗎？

包皮直觀的功能是用來保護龜頭和尿道免受摩擦和乾燥，並減少外部刺激。包皮在出生時處於非常不成熟的發育階段。生長和發育會在青春期持續並延續到成年。在兒童期看似較長的包皮，到了成熟期，可能無法完全覆蓋龜頭。6 至 7 歲的男孩中有 8% 存在包莖，10 至 11 歲的男孩中有 6%，而 16 至 17 歲的男孩中只有 1%。

包皮的各種形態與自然變化

新生兒出生後，95% 都是包莖的狀態。嬰幼兒時期包皮和龜頭甚至處於沾黏狀態，這時期不太容易藏污納垢，如果自行強力使包皮退下，容易造成出血，結疤甚至造成兒童抗拒的心理。

1. 包莖：是指包皮開口窄小，難以後縮的包皮，包莖有生理性和病理性兩種形式。生理性包莖常見於 2 至 4 歲的兒童，隨著年紀會自行緩解。病理性包莖通常是由於乾燥性包皮龜頭炎（BXO），可能與刺激、局部感染、排尿困難和出血有關，亦可能發生尿道口狹窄。
2. 包皮過長：指的是在一般自然未勃起的狀態下包皮是完整覆蓋著龜頭的。但是包皮卻是可以相當輕易的往後拉露出整個龜

頭，或勃起時龜頭可輕鬆露出。

一般面對家長的疑問，主要以是否能達成良好的衛生照護為大原則。即便是包莖，若無發生感染或其他症狀，不一定需要治療。但若反覆發生搔癢、疼痛或真的進展成包皮炎，在急性期之後可考慮治療包皮。若是包皮過長，可能會發生搔癢、異味、疼痛等情況，這時非常建議家長/兒童每日洗澡將包皮翻開用溫水做清潔。日復一日，以清潔乾淨為主要目標。

包莖的治療方式

生理性包莖一般不需要進行治療，是一種自然的歷程。然而，手術則是病理性包莖的首選治療方法。

除了手術之外，在包皮上局部塗抹類固醇藥膏，亦能改善包莖，成功率也很高。一般的治療療程為 4 至 8 週，期間需定期嘗試將包皮後縮。短期使用局部類固醇的風險較低，必要時可重複使用。

如果想要手術，什麼時候比較好呢？

包皮手術可在任何年齡進行。第一個階段可在嬰兒出生後不久，如果到了兒童階段，我們建議採用全身麻醉，以減少疼痛和對陰莖的損傷風險。到了能夠配合指令的年紀，如青少年，則可考慮局部麻醉即可。

手術有什麼潛在的風險嗎？

目前包皮手術的方式除了傳統環切手術以外，也能選擇包皮槍手術，手術時間短且出血量少。

整體而言，包皮手術併發症的發生率相當低（約 2%到 3%），其中大部分是輕微的術後出血。嚴重或危及生命的問題，如陰莖損傷或大量出血，非常罕見。

手術後，一般可能會出現暫時性的皮膚瘀傷或輕微腫脹，這些情況可能會持續數週後慢慢改善。

結語

最後，包莖是一件非常自然的事情，包皮的生長和發育會在青春期的持續並延續到成年。大部分生理性包莖的情況毋需太過於擔心，健康但不可後縮包皮乃自然歷程。若有任何疑慮，建議轉診至泌尿科醫生評估。

NTUHF