

減敏治療

什麼是減敏治療

過敏是指對外來的物質產生過度反應，比如塵蟎原本對人體無害，但免疫系統把它當成是對人體有害的病原菌，對它產生了過度的發炎反應，因此就產生了所謂的過敏症狀，如過敏性鼻炎、氣喘等。目前對於過敏疾病的治療，常見的如過敏性鼻炎使用類固醇鼻噴劑、抗組織胺，氣喘使用吸入性類固醇、擴張劑等，都只是讓過敏疾病的發炎反應及症狀改善，無法改變原來人體過敏的反應。而減敏治療，是目前唯一可以改變過敏反應的治療，比如經由塵蟎的減敏治療後，會讓人體在接觸到塵蟎時，產生去敏化和耐受性，不再對塵蟎有過度的免疫反應，因此就不會有後續的過敏症狀。

為何可以減敏

減敏治療包含數種不同形式：口服、經皮、皮下、舌下等等。早在 19 世紀初期，就已經開始有減敏治療，最早研發的是皮下注射減敏治療，這個治療是目前最廣為被探討，也是機轉最清楚的減敏治

療；其他如舌下減敏治療或是口服減敏治療也是目前可以用來治療過敏疾病的減敏治療。減敏治療的機轉是藉由讓病患持續接觸少量過敏原，逐漸誘發去敏化及耐受性；治療過程中會在不導致明顯症狀的前提下，逐步提高過敏原的接觸量，最終目標是讓病患能夠正常接觸該過敏原且不產生症狀。比如塵蟎的減敏治療會讓人體的免疫系統在遇到塵蟎時產生調節性 T 細胞及 B 細胞，來調控我們的免疫反應產生耐受性，因此對於過敏原視而不見，不會有後續的過敏反應及症狀。在治療一段時間後，體內的過敏抗體 (IgE) 可能會降低，而阻斷抗體 (IgG4) 會上升。

如何進行減敏治療

目前對於呼吸道的過敏疾病 (氣喘及過敏性鼻炎) 建議使用皮下注射及舌下減敏治療，主要是針對花粉以及塵蟎兩大類過敏原。花粉過敏者是在每年花粉季之後產生過敏症狀，因此對於花粉的減敏治療可以在每年花粉季之前三個月開始治療到花粉季結束便可暫停減敏治療，如此連續三年之後，便可達到長期的效果。而塵蟎由於是每天接觸的，因此需要每天持續治療二至三年，才會有長期的效

果，進而減少藥物的使用以及改善過敏症狀。目前氣喘診療指引建議在氣喘病人同時有過敏性鼻炎者可以考慮減敏治療。由於在減敏治療的過程中有可能會誘發氣喘的症狀，因此在氣喘症狀不穩定的病人不建議使用；此外，在懷孕初期也不建議開始減敏治療。

皮下注射減敏治療的做法是每週在皮下注射過敏原萃取物，從少量至高劑量逐步增加，一般在三到六個月之後可達到最高劑量，此為增量期；之後維持此劑量但頻率減少成每 2 週至每月一次直到三年，是為維持期。而舌下減敏治療是每天早晨在舌下含一錠藥片(過敏原萃取物)，相對而言較方便，免受打針之苦。一般病人在六個月到一年的時候便開始有症狀的改善，但切記在治療過程中仍需配合原來的過敏藥物治療，不建議單獨使用減敏治療。

食物過敏是近年逐漸增加並備受重視的另一類過敏疾病，可以使用口服減敏治療來產生口服耐受性；方式一樣是分增量期及維持期，給予不同的食物劑量，達到持續的口服耐受性。

減敏治療有副作用嗎

在治療的過程中，有可能會使症狀惡化(如氣喘發作)，因此若是

過敏症狀不穩定者，須由醫師評估是否須暫停減敏治療。常見的副作用，如皮下注射的減敏治療在注射部位會猶如蚊子叮咬的腫塊發生，舌下減敏治療在局部口腔，比如嘴唇喉嚨等可能會搔癢或腫脹，而口服減敏治療可能會有身上出紅疹或腹痛等，若是症狀嚴重者可以使用抗組織胺來改善這類副作用。

減敏治療最嚴重的副作用則是過敏性休克，在口服減敏治療的發生率最高，而皮下注射減敏治療偶有案例，舌下減敏治療的發生率極低。因此在口服減敏治療，須在醫師指示下小心進行並且居家備有過敏性休克的急救針，以降低治療的風險；而每次皮下注射減敏治療皆須留院觀察至少 30 分鐘方可回家，初次使用舌下減敏治療也需要在醫院觀察至少 30 分鐘以上以確定是否有嚴重過敏反應。

什麼人適合做減敏治療呢

一定要有過敏抗體（過敏原特異性 IgE）陽性，在接觸到過敏原後會有過敏症狀，才需考慮進行減敏治療。

以皮下注射及舌下減敏治療來治療氣喘及過敏性鼻炎，一般建議在五歲以上並且最近過敏症狀穩定，沒有嚴重或無法控制的氣喘，方

可開始治療，同時在進行減敏治療前，需與醫師詳細討論減敏治療的利與弊，必須要能夠持續進行減敏治療才可以有效果。雖然五歲是建議年齡，但也有一歲開始的舌下減敏治療臨床試驗，因此若是幼兒有需要，仍可考慮接受減敏治療。目前由於藥劑取得困難，皮下注射減敏治療暫無藥劑可使用，但舌下減敏治療有塵蟎的錠劑可以取得。

以口服減敏治療來治療牛奶、雞蛋、花生等食物過敏，則沒有特別的年齡限制，一般在小小孩施行，但食物製備須經醫師指示在家自行準備，暫無市售藥品。

結語

減敏治療是目前唯一可以改善免疫反應的治療，在開始治療前需先確認是否適合接受減敏治療，並且配合藥物治療及環境控制，並持續治療兩至三年方可達到最佳效果。未來還有一些正在研發的減敏治療，例如抗原的調整或是皮膚貼片等等，希望會有更多可以幫助過敏病人的減敏治療，使病人可以有更好的生活品質並減少藥物的使用來控制過敏症狀。

參考文獻：

1. Durham, S.R., Shamji, M.H. Allergen immunotherapy: past, present and future. *Nat Rev Immunol* 23, 317–328 (2023).

小兒部主治醫師 王麗潔

NTUHF