

【新竹快訊】狗醫生與護理之家住民的一場心靈觸動體驗之旅

隨著人口結構老齡化的加劇，在這醫學科技進步、快速變遷的現代社會中，我們常常陷入忙碌及追求的漩渦，往往忽略了老年人陪伴和關懷的重要性。隨著年齡的增長，老年人面臨著一系列的長期照護問題和挑戰，許多老年人因家庭成員工作或其他原因無法提供足夠的照顧，所以將長輩託付給護理之家，認為可以提供一個更好的照顧環境，讓他們能夠與同齡人建立關係、參與活動並享受社交互動。但現下的護理之家，因人力、時間和財務資源有限，導致服務的限制，無法滿足所有住民的需求。住民常常缺乏社交互動和支持系統，在日常生活中仍會有孤獨和社交孤立感。然而，現今有一個令人振奮的新消息，那就是我們觸及了一個無價的寶藏——台灣狗醫生協會（社團法人台灣動物輔助活動及治療協會）。「狗醫生服務」是運用狗兒與人類之間的互動，達到輔助人類治療的效果。狗醫生不需要名種血統、不需要聰明絕頂，且不分大、中、小型犬，只要狗狗親人、溫馴不具攻擊性且性格穩定，甚至有點逆來順受的狗狗，都適合成為幫助人的「狗醫生」。牠們通過嚴格訓練及篩選後獲得認證，以確保具有適當的行為和社交技能。狗醫生協會這個

團體為義務性服務，於臺灣進行狗兒大使的動物輔助活動及治療服務已行之有年，宗旨是希望透過動物的輔助治療，可提供身心障礙者、老年人、兒童等有需要的人，有一個與動物互動的機會，以達到身心靈上的平衡和治療效果。牠們(狗醫生)可以提供情緒支持、減輕焦慮和壓力、促進社交互動、增加運動和活動、改善自信心和自尊心等。與狗醫生互動可以釋放快樂荷爾蒙並降低壓力激素，對身心健康有益。因此新竹台大醫院護理之家積極媒合狗醫生團體，希望可藉由狗醫生來陪伴機構住民，為這些長者們帶來多方面的輔助活動效果並提升生活質量。

112 年 2 月 3 日本院很榮幸的，於護理之家舉辦狗醫生與年長者的第一次近距離相見歡。在這個活動中，我們有幸邀請到一隻訓練有素的狗醫生前來陪伴我們的老人家，為他們帶來無限歡樂和溫暖，現在就讓我們一同踏上這場心靈觸動的體驗之旅，分享那些令人難以言喻的美好時光。

體驗之旅一：視覺交流與一段無言的對話

活動一開始，我見證了年邁長者與名叫「依寶」的狗醫生之間美妙交流。當長者看到「依寶」並開始觀察狗醫生的外貌、姿態和表情時，可感受到有一種放鬆和平靜的心理狀態，而狗醫生的可愛和無

憂無慮的形象也讓長者開始放鬆壓力，轉移注意力，從而降低焦慮與煩躁情緒。老人家的眼神從無神淡漠中轉而充滿了溫暖關愛，臉上也開始露出燦爛的笑容。「依寶」用牠那無私的陪伴和撫慰來回應，他們之間似乎有一種無聲的對話，彼此的心靈相互交融，這簡單而真摯的交流，深深觸動了我對人與動物之間情感連結的理解。



體驗之旅二：重拾生命的笑容

一位曾經憂鬱寡歡的老人家，因為與狗醫生的相處而重新找回了快樂。這位老人家看到那活潑搖曳著尾巴的可愛狗醫生時，他的臉龐綻放出一抹溫柔而真誠的微笑，狗醫生不僅成為他視線的焦點，更

是他重新燃起希望和愛的源泉。他喜歡藉由撫摸「依寶」的柔軟毛髮、光滑皮膚及溫暖身體，得到觸感上的刺激和愉悅感，這種觸感刺激有助於提升長者觸覺的敏感度和刺激大腦中的愉悅區域。這畫面讓我深深感受到狗醫生可以讓長輩感受到被接納和關愛，帶來愉悅感、安全感和親密感，充滿了關懷與療癒的力量。



體驗之旅三：愛的傳遞與接納

有一位老人家在與狗醫生相處的過程中，逐漸敞開心扉。他原本因為轉住護理之家失去了家人的陪伴而感到孤獨與無助，但當他遇到

狗醫生時，他喚起了過去的回憶和想像力，再次想起自己與動物相處的經歷和情節，這種回憶和想像帶來了情感的共鳴與滿足感，感受到被接納和傳遞關愛的溫暖。這位老人家不僅與狗醫生建立親密的連結，同時也學會了如何向他人敞開自己的內心，狗醫生成功為他重新燃起希望和愛的火花，為他注入一股新鮮的能量。



體驗之旅四：陪伴的重要性

在護理之家的活動室裡，「依寶」成為了社交的焦點。老人家們圍坐在一起，與「依寶」進行互動遊戲，例如：投擲球、給「依寶」

戴上圈圈、提供給「依寶」食物或兩兩互相建立肢體屏障供「依寶」跳躍等，這樣的活動不僅提供了娛樂，還促進了長者們之間的交流和互動，給予長者們心理上的支持，更大大的鼓勵了他們進行適度的身體活動，這對於他們的身體健康、柔軟性和平衡能力都非常有益，有助提高身體復健成效。長者們回饋說，與「依寶」在一起時，他們感到更快樂、更放鬆，並減輕了憂慮和壓力，「依寶」成為了我們護理之家的明星，他的存在和陪伴為大家帶來了無盡的歡樂。



此次護理之家與狗醫生團隊成功的合作，帶來無數感人的時光，不僅狗醫生慰藉陪伴老人家，更讓我們重新思考陪伴的重要性。我們常常在忙碌的生活中忽略了身邊那些需要陪伴和關注的人，透過這次活動，我們重新意識到陪伴不僅可以給予他人溫暖，同時也讓我們自己感受到無盡的喜悅與滿足。我們期待著未來有更多的活動，

繼續為長輩們帶來歡樂、溫暖和愛，讓我們一起與狗醫生攜手，燃點生活中的希望之炬！



新竹臺大分院護理部護理督導長 吳佳穗