

讀者 Q&A

問題：

我婆婆今年 91 歲了，各種小毛病時常要跑醫院看診拿藥，定期回診的大概有四、五個門診吧！我最近發現她一天要吃的藥有十幾種，有的藥是每天吃一次，有的是每天早晚各一次，有的是睡前才吃，有時她自己都吃到昏頭了，我也不知道怎麼幫她，請問有藥師或什麼地方可以協助我們嗎？

回覆：

本院設有「成人慢性病整合門診」，由內科部、家庭醫學部及老年醫學部等 30 多位具有整合多重慢性病照護經驗的醫師所組成，可提供病人多重慢性病的門診和用藥的整合，減少多科就醫所花費的時間與費用。「成人慢性病整合門診」詳細介紹及門診掛號請參考：

<https://www.ntuh.gov.tw/RMC/Fpage.action?fid=5826>。

問題：

我先生最近晚上睡覺打呼越來越大聲，而且睡眠品質

很差，明明就睡很久了，起床還是沒什麼精神，請問這樣的情況要掛哪一科？

回覆：

睡眠呼吸障礙的病人可能會在睡眠時多次地暫停呼吸，造成身體缺氧，進而影響睡眠品質，長久下來可能會增加罹患心血管疾病的風險，應積極治療；建議至內科部胸腔內科或耳鼻喉部門診詳細診療，可參考掛診醫師名單如下。

科別	醫師姓名
內科部、胸腔內科	李佩玲醫師、林廷澤醫師、 陳永瑄醫師
耳鼻喉部	葉德輝醫師、譚慶鼎醫師、 許巍鐘醫師、謝敦理醫師

健康教育中心

NTUHF