

## 什麼是蜂窩性組織炎？

皮膚是人體最大的器官，負責屏障有害物質、細菌及外來異物進入人體危害健康。當正常屏障的出現問題，細菌透過損傷的皮膚進入皮膚和皮下組織而出現紅、腫、熱、痛的急性感染、發炎反應，就稱為蜂窩性組織炎。

### 導致原因

通常是因為細菌入侵皮膚所導致，如果皮膚上有傷口（如糖尿病足、慢性潰瘍、香港腳等），或遭受蚊蟲叮咬、傷口暴露於海水或生水，就容易產生發炎的現象；但也未必一定由傷口進入，若身體其他部位有細菌的感染，也可能造成蜂窩組織炎。

### 臨床症狀

皮膚感染部位局部「紅」、「腫」、「熱」、「痛」、發燒及疲勞感。皮膚可能伴隨水泡生成，需適當予以

刺破引流。若細菌已經侵入血液中造成菌血症，嚴重時可能引發敗血症而有生命危險。

## 哪些為高風險族群？

包括免疫功能受損、患有慢性疾病（高血壓、糖尿病、長期肥胖）、抽菸者、創傷、手術後或有慢性濕疹、外傷及老年人；下肢血液、淋巴循環及靜脈回流差者；靜脈曲張、下肢曾經開放性骨折、燒傷及植皮者、開心手術患者曾抽取大隱靜脈者；接受外科手術切除淋巴結者。

## 治療方法

抗生素治療為主要治療方法。根據感染的嚴重程度及患者的個人情況，可能需要口服抗生素或靜脈注射，一般療程約 7~14 天，若治療 72 小時後仍有發燒症狀，醫師視臨床反應及抽血更換抗生素。若有明顯外傷傷口則須手術清創或換藥，定時觀察傷口變化。

## 護理處置及預防

1. 注意皮膚保溼：避免皮膚乾燥龜裂，使用乳液保溼或按指示擦藥保養。
2. 控制血糖：糖尿病患者定期血糖監測、飲食控制及依醫師醫囑規則服用藥物。
3. 注意傷口護理：清潔傷口、包紮、定期換藥避免傷口感染及保持乾燥，若傷口有嚴重紅腫熱痛、膿性分泌物等情形，請儘快尋求醫療協助。
4. 注意足部護理：保護腳趾避免受傷，養成良好趾甲修剪習慣，若有足癬需合併治療。
5. 病情變嚴重及惡化的患者，可能需要住院治療及密切監測。
6. 慢性淋巴水腫部位：穿著彈性襪、維持皮膚清潔，休息或睡覺時抬高肢端，以促進循環。

## 參考資料

1. 陳夙容(2021)·小傷口也會出大問題——蜂窩性組織炎·健康世界·538，62-63。

2. Akhavan, H., Habibzadeh, Seyed Reza., Maleki, F., Foroughian, M., 2. Ahmadi, Sayyed Reza .,Akhavan, R., Abbasi, B ., Shahi, B. Kalani,N., Hatami, N., Mangouri, A., Jamalnia, S.(2021) • Accuracy of CREST Guideline in Management of Cellulitis in Emergency Department; a Systematic Review and Metaanalysis. Archives of Academic Emergency Medicine, 9(1), e69.  
DOI:10.22037/aaemv9il.1422
3. Han, J., Faletsky, A., & Mostaghimi, A. (2020). Cellulitis. JAMA dermatology, 156(12), 1384.

護理部護理師 王滄琳

護理部護理長 徐淑金