

【新竹快訊】當人生被按下暫停鍵，我是可以走出復健低潮的

他，2023 年的 2 月才剛高升主官，當家人都歡欣起舞的在慶祝這得來不易的成就，一場重病將夾帶狂風暴雨摧殘他的家園，是他全家惡夢的開始...。歷經手術、昏迷、急救等多項生死浩劫，當他清醒的那天，上天仍告訴他，你活著了，不過你的考驗緊接著又來了，你的右半身癱瘓了，語言能力、思考能力、學習能力、辨識能力、記憶力都受到影響了，家人也心碎了，他沒有迎來奇蹟般地好轉。起初他剛到復健病房是沒有笑容的，在交談過程中會零星夾雜著憂鬱與不安，他也是不斷說服自己「是可以好起來的」，可以很明顯感覺到他在堅強中其實透露出很多脆弱，但他將自己的保護傘架設的很牢靠，不願意人家輕而易舉的觸碰到，直到有一天，他公司的同仁來電，請他家人來公司整理他的位置，已有替補主官上任，這時他的保護傘徹底瓦解了。

他痛苦、他憤怒、他不滿、他不願，但他仍只能無折的屈服，從那一剎他連偽裝的城牆都不願意再築高，他墮落、他不語、他隔絕外界，他像是一個沒有被安裝到燈光的軀殼；但透過家人，醫療團隊

不斷的攻破心房，終於在他陰暗的世界裡帶來的光芒，我們利用他一步一腳印帶大的寵物來引導他。我們了解到，他在家是一家之主，在公司又是頂尖佼佼者，在家族更是地位成就崇高的人，雖然上帝在你要輝煌發展的歲月裡按下了暫停鍵，但他其實是讓你體會用慢速的頻道來看待你的人生。他從這段復健的時間學習調整生活步調，開始正視自己的身體狀況，雖復健的路很長，「積極與樂觀的陪伴」是家屬照顧中風後病人重要的原動力。透過復健團隊專業的協助，在家屬孤立無助時提供源源不絕的協助，沒有人知道復健可以恢復多少，但確實有人透過復健回復大部分正常生活的自理能力，根據這些好的經驗，復健科也才有了存在的意義。



圖 1 護理師透過治療性會談當中，找尋到他有掛念的東西，進而與家人溝通，讓他與寵物短暫相處，畢竟寵物不會給人要復健的壓力，但卻可以給人類帶來喜悅和精神安慰的功效



圖 2 復健的時間學習調整生活步調，開始正視自己的身體狀況，沒

有人知道復健可以恢復多少，但確實有人透過復健回復大部分正常生活的自理能力

新竹臺大分院護理部護理長 林宛諭

NTUHF