

【新竹快訊】再見你的微笑

根據臺灣疾病管制署的統計數據，近幾年臺灣的口腔癌發生率呈現上升趨勢。口腔癌在臺灣的盛行率相對較高的原因可能與臺灣的吸菸文化、檳榔文化有關，民眾若在生活中長期接觸到菸酒、檳榔等有害健康的物質，就會增加罹患口腔癌的風險。

故事的主角是一位 36 歲的單親患者，化名小林。離婚後反而讓他更珍惜與兒女們的相處，兒子女兒喜歡等著他下班要爸爸陪睡聊天。然而，在他平靜生活的某個時刻，他遭遇了一個壓倒性的挑戰 - 口腔癌的診斷。

當他第一次聽到這個診斷時，雖然他心裡早已有準備，但他還是感到非常震驚和無助。他不敢相信這種事情會發生在年輕的自己身上，畢竟他一直以來都是健康的。然而，無論他有多麼不敢相信，事實就是這樣，小林不得不接受自己有口腔癌的現實。這個診斷對小林來說是一個打擊，他感到非常沮喪和害怕，擔心自己會錯失與兒女共度的美好時光，也對未來感到不安。然而，他也知道不能讓自己沉淪於悲傷和恐懼中，因為兒子及女兒需要他。

於是，小林開始尋找關於口腔癌的資訊並諮詢醫師，多方尋找下找

到新竹臺大耳鼻喉科許雅晴醫師，經過一系列檢查及術前諮詢，了解口腔癌可以通過治療來控制和管理，且與其他人一樣，他也有希望戰勝這個疾病，因此立即接受治療安排。過程中小林不斷努力保持積極的心態，但也不免擔心自己無法撐過、擔心臉部傷口會嚇到兒女、擔心生活無法自理。在醫護團隊合作之下，語言治療師教導吞嚥及頭頸部運動、營養師評估營養攝取及體重增加情形為日後電療及化療做準備，心理師、護理師傾聽並給予鼓勵，他並將兒女的笑聲和微笑視為自己堅強的動力，每當感到壓力和痛苦時，他就想著那些令他快樂的事情，讓久違的笑容再現。

小林也非常感激朋友和家人的支持，他們給予他無盡的愛和鼓勵，在他最困難的時刻提供幫助，與他一起渡過了無數的醫療診斷和治療，提供追求希望和力量的動力。雖然小林的口腔癌是一個困難的挑戰，但他從中學到了許多寶貴的教訓，逐漸適應新的生活方式，他學會了珍惜每一個瞬間，並將生活中最重要的價值放在第一位，體會到親人和朋友的重要性，也協助他找到口腔癌的病友支持團體，與其他患者分享他的經驗，學會了如何接受關愛和求助他人，重新找到快樂和滿足感。

他感謝耳鼻喉科醫師及腫瘤醫學團隊，3A 病房護理師耐心衛教指

導，重生後的小林堅持不懈地戰勝了惡疾，目前不菸、不酒、不吃檳榔，並保持了堅強和積極的心態。在這故事中希望帶給其他人有所啟發，即使在最黑暗的時刻，仍然會有希望和力量。

經由此故事也想提醒民眾，戒除檳榔、菸、酒，可降低發生口腔癌癌前病變與癌症風險，保持良好的口腔衛生、定期接受口腔檢查和及早發現可能的癌症症狀是預防口腔癌的重要方法。

(本文為保護當事人採用化名，案例內容經過改編)

新竹臺大分院新竹醫院護理部護理長 張詠婕