

## 嘿~「台大醫院站到了」Podcast 搶先聽



關於健康，有些事情你的身體知道，你卻不知道...

還在苦惱多元的資訊來源中，什麼才是可信的嗎？道聽塗說不如聽醫師說。

專業的醫療新知，透過聽臺大醫院各科醫師輕鬆簡短的聊天，把複雜的健康資訊變簡單，不用辛苦搶掛臺大醫院門診也能聽到經醫學實證的可靠訊息。

零碎時間聽一點，距離健康近一點

立即點播下列連結，搶先收聽並分享給所有關心健康的朋友唷！

**EP37 | 攝護腺肥大：熟男の中年危機？！feat.臺大醫院曾啟新醫師**

傳送門：<https://reurl.cc/gG4oyQ>

攝護腺肥大是每個熟男都有可能會遇到的中年危機。什麼是攝護腺肥大？頻尿、夜尿、排尿困難跟攝護腺有關？攝護腺肥大一定要開刀？不治療會對健康有影響？真的...會影響到性功能嗎？傳聞中的按摩有用嗎？這些令人想知道又害羞問不出口的問題，讓臺大醫院泌尿部主治醫師曾啟新醫師來聊給你聽～

- 攝護腺肥大有哪些症狀？如何檢測？
- 攝護腺肥大一定要手術治療嗎？不治療會怎麼樣？
- 多吃南瓜、番茄可以減緩攝護腺肥大？
- 攝護腺肥大會增加攝護腺癌風險？
- 日常保養攝護腺的好習慣

網路迷思大破解

- 攝護腺肥大手術會影響閨房樂趣？

- 聽說按摩可以減緩攝護腺肥大？

## EP36 | 解鎖五十肩：拒當「肩」苦人！feat.臺大醫院吳爵宏醫師

傳送門：<https://reurl.cc/jW1NoZ>

長期維持同一個姿勢，肩膀疼痛難耐，被醫師告知是「五十肩」，什麼是五十肩？是五十歲以上的人才會有的症狀？哪些人好發五十肩？放任不管，會自己好嗎？需要治療嗎？醫師建議要打類固醇，打類固醇好嗎？關於五十肩的各種疑難雜症、網路傳言，就讓臺大醫院復健部主治醫師吳爵宏，來聊給你聽～

- 什麼是五十肩？手只能舉到 50 度？還是 50 歲的人容易得？
- 哪些族群好發五十肩？
- 五十肩怎麼治療？放任不管，會自己好嗎？
- 五十肩急性疼痛，醫師說要打類固醇，這樣好嗎？
- 五十肩會復發嗎？跟體質有關？
- 遠離五十肩的日常保健小撇步

網路迷思大破解

- 真的需要買紅光治療燈嗎？

**台大醫院站到了 Podcast 各大平台皆可收聽唷**  
**傳送門 [https://solink.soundon.fm/ntuh\\_hmc](https://solink.soundon.fm/ntuh_hmc)**

立即點閱加入追蹤，也歡迎分享給關心健康的朋友們，我們隔週更新頻道，提供更多的健康資訊唷



主 演：臺大醫院醫師群

主持人/製作：臺大醫院健康管理中心團隊

健康管理中心