

## 最好的時光

昨天的煩惱，今天想開了嗎？

最好的時光，出現了嗎？—安溥·<最好的時光>歌詞

在生命的最後一段路上，你想像中沒有遺憾的「圓滿」是什麼樣子？

是在工作上取得相當成就，完成自我實現？是親友齊聚一堂、與家人情感和樂？還是實現財務自由，不須為金錢煩惱？

那麼，你有想像過，對於在病程即將走向生命末期的孩子來說，他們眼中沒有遺憾的「圓滿」是什麼樣子呢？

小學二年級的小宇，罹患了病灶位置刁鑽的小腦惡性腫瘤。歷經化學治療、放射治療跟開顱手術這些艱難的戰役後，他終於回到朝思暮想的學校繼續學習的旅程。但復發的腫瘤很快又把他帶回小兒血液腫瘤科的病房裡。這次，腫瘤不再像過去一樣輕易對治療俯首稱臣，越來越強烈的藥物治療讓小宇的小小身軀越來越難以承受，但腫瘤卻依然頑固。

小宇跟媽媽都喜歡聊天，總在病房裡「巡田水」的社工阿姨，每次訪視的最後一站永遠都是小宇的病床。社工阿姨跟小宇總是天南地北的共同分享許多有趣的、胡鬧的、天馬行空的想像。主治醫師告

訴小宇媽媽，小宇因為病情過於嚴重無法接受進一步治療的那天，小宇偷偷告訴社工阿姨，他沒有看過大海，他真想去海邊一趟。

小宇的世界很小，他的大半人生都在小兒血液腫瘤科的病房度過。社工阿姨跟床邊教學老師找了好多海邊景點的影片，陪著小宇一邊看、一邊做筆記。小宇很開心地選了他想去的大海，那是臺灣最南端的湛藍海洋。他還興奮地說，他也要跟影片裡的 YouTuber 一樣，嚐嚐龍蝦是什麼味道，還要在海邊堆沙堡。

主治醫師叔叔說，從現在開始，請爸爸媽媽帶小宇去所有他想去的地方。於是住院時與社工阿姨、床邊教學老師一起看影片做功課研究想去的海邊，出院後前往大海踏浪，成為小宇生命最後一段時間裡的固定行程。

小宇展翅飛翔前，對著爸爸媽媽說：「我已經看大海看得好膩了唷，我的人生沒有遺憾了。」社工阿姨跟爸爸媽媽每次回想起來，還是覺得說出沒有遺憾這樣話語的孩子老氣橫秋，讓人又哭又笑。

對於小宇這個年紀的孩子來說，「圓滿」不過是去海邊看海、跟爸爸媽媽一起去玩、吃喜歡的食物，嘗試新奇的事物，看似平凡簡單卻也是小宇心中最好的時光。

做喜歡的事、與喜歡的人相處，原來這樣簡單的事，也是一個「人」

生命中最重要、需要在生命結束前完成的願望。

若是已知生命的盡頭，那麼，在你的人生裡，有什麼重要、想做卻還沒有去做的事情呢？

讓自己的人生「圓滿」，也許是可以計畫的。

不如，也來找時間完成這些小小的、重要的事情吧！

( 為保護當事人採用化名，內容經過改編 )

社會工作室社會工作師 胡善喻